

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas yang memakai piranti ortodonti cekat dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terjadi penurunan indeks plak yang bermakna sebelum dan sesudah menyikat gigi dengan sikat gigi konvensional.
- b. Terjadi penurunan indeks plak yang bermakna sebelum dan sesudah menyikat gigi dengan sikat gigi khusus ortodonti.
- c. Terdapat perbedaan yang bermakna antara sikat gigi konvensional dengan sikat gigi khusus ortodonti dalam menurunkan indeks plak.
- d. Pemakaian sikat gigi khusus ortodonti dengan metode *Charter* lebih efektif dibandingkan sikat gigi konvensional dalam menyingkirkan plak.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain:

- a. Untuk pemakai piranti ortodonti cekat
  - Mengingat tingginya indeks plak pada pemakai piranti ortodonti cekat selama menjalani perawatan. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti menyarankan kepada pemakai

piranti ortodonti cekat untuk menggunakan sikat gigi khusus ortodonti karena sikat gigi tersebut dapat membersihkan dan menyingkirkan plak lebih efektif dibandingkan sikat gigi konvensional, serta menggunakan teknik penyikatan yang dianjurkan yaitu teknik *Charter*.

- Untuk pengguna sikat gigi konvensional untuk menggunakan sikat gigi interdental.

b. Untuk Dokter Gigi

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan agar hasil penelitian digunakan sebagai bahan promosi, edukasi dan instruksi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut terhadap pasien yang sedang melakukan perawatan dengan ortodonti cekat, agar keberhasilan perawatan menjadi optimal dengan didukung oleh *oral hygiene* yang baik.

c. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti lain juga dapat membandingkan tentang efektivitas sikat gigi khusus ortodonti dengan menggunakan metode menyikat gigi selain metode *Charter* atau ditambah dengan sikat gigi interdental.