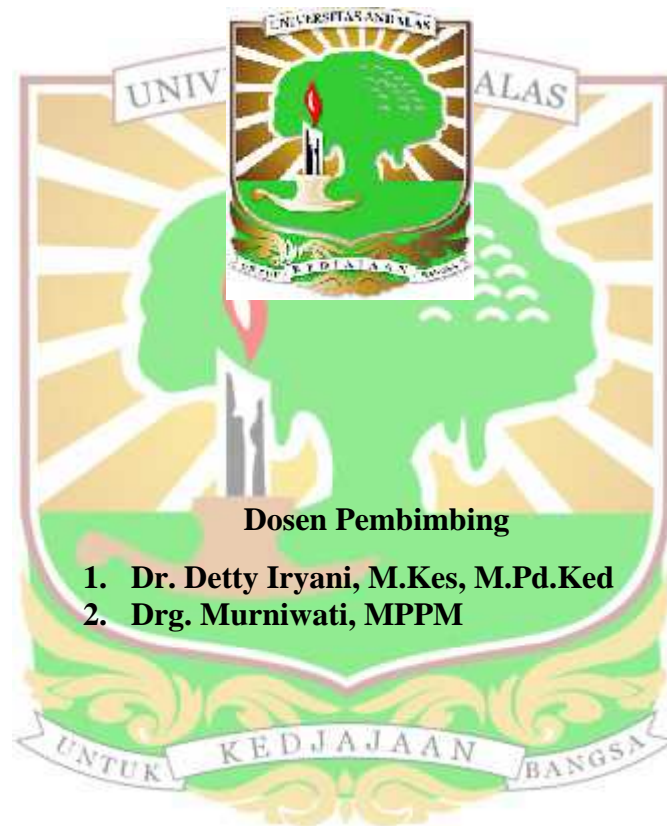


**HUBUNGAN PENERAPAN POSTUR TUBUH YANG ERGONOMI DENGAN
TINGKAT KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA MAHASISWA
PROGRAM PROFESI DI FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS
ANDALAS**

Oleh:

RAFIKA MAULINA
1311411012



**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2017

**HUBUNGAN PENERAPAN POSTUR TUBUH YANG ERGONOMI
DENGAN TINGKAT KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*
PADA MAHASISWA PROGRAM PROFESI DI FAKULTAS
KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS ANDALAS**

Rafika Maulina*, Detty Iryani**, Murniwati**

ABSTRAK

Latar Belakang: Saat melaksanakan profesi sehari-hari dokter gigi melakukan perawatan yang memerlukan ketelitian di area perawatan relatif kecil, yaitu daerah mulut, sehingga sering ditemukan dokter gigi yang melakukan pekerjaannya dengan postur tubuh janggal dalam waktu relatif lama. Kebiasaan menerapkan postur tubuh tidak ergonomi ini telah diterapkan sebelum dokter gigi mendapatkan gelar dokternya, yaitu ketika masih dalam tahap pendidikan preklinik maupun klinik. Postur tubuh yang tidak ergonomi dapat memberikan dampak kepada kesehatan tulang dan otot di kemudian hari dan dapat memicu terjadinya gangguan muskuloskeletal.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara penerapan postur tubuh ergonomi dengan tingkat kejadian *musculoskeletal disorders* pada mahasiswa program profesi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*, sampel penelitian adalah 33 orang mahasiswa program profesi angkatan 2011 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data didapatkan menggunakan dua instrumen yakni *check list* kriteria postur tubuh ergonomi dan kuesioner *cornell musculoskeletal discomfort*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: 20 dari 33 responden menerapkan 50% kriteria postur tubuh ergonomi. 20 dari 33 responden mengalami gangguan muskuloskeletal dengan frekuensi 1-2x seminggu dan 3-4x seminggu. Nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan: Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penerapan postur tubuh yang ergonomi dengan tingkat kejadian *musculoskeletal disorders* pada mahasiswa program profesi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

Daftar Pustaka: 28 (1987-2015)

Kata Kunci: mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas, postur ergonomi, *musculoskeletal disorders*, prosedur perawatan

**THE RELATION BETWEEN APPLICATION OF ERGONOMIC POSTURE
WITH THE OCCURENCE OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS OF
CLINICAL STUDENT IN FACULTY OF DENTISTRY, ANDALAS
UNIVERSITY**

Rafika Maulina*, Detty Iryani**, Murniwati**

ABSTRACT

Background: At the time doing out the daily profession, dentist as a dental care doing treatment that needs high accuracy in mouth areas that relatively small. We often find dentists that work in an awkward and weird posture for a long time. The habit of applying wrong ergonomic posture been applied long before the dentist become a dentist, since they were still in the stage of pre-cilincial and clinical education. Wrong ergonomic posture has high possibility to impact the health of bones and muscles that can lead dentist into a musculoskeletal disorders.

Purpose: Aimed to determine the relationship between application of ergonomic posture with the occurence of musculoskeletal disorders of clinical student in Faculty of Dentistry, Andalas University

Methods: This study use a cross-sectional design, with 33 2011 class clinical students as sample, selected by purposive sampling technique. Data obtained using two instruments that are checklist of ergonomic posture criteria and cornell musculoskeletal discomfort questionnaire. Data analysis using chi-square test.

Results: 20 of 33 respondents applying 50% criterion of ergonomic posture. 20 of 33 respondents experiencing musculoskeletal disorders with frequency 1-2x a week and 3-4x a week. With value ($p < 0,05$).

Conclusion: In this study we can conclude that there is a relationship between the application of ergonomic posture with the occurence of musculoskeletal disorders of clinical student in Faculty of Dentistry, Andalas University.

Bibliography: 28 (1987-2015)

Keywords: clinical students Faculty of Dentistry, Andalas University. Ergonomic posture, musculoskeletal disorders, dental treatment.