

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Mahasiswa program profesi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas, sebagian besar responden hanya menerapkan postur tubuh yang ergonomi sebesar 50% dari delapan kriteria postur tubuh yang ergonomi saat melakukan prosedur perawatan duduk, atau masuk dalam klasifikasi cukup.
2. Sebagian besar responden pernah mengalami *musculoskeletal disorders* (*MSDs*) dengan frekuensi 1-2 kali seminggu dan 3-4 kali seminggu.
3. Terdapat hubungan antara penerapan postur tubuh yang ergonomi dengan tingkat kejadian *musculoskeletal disorders* (*MSDs*) pada mahasiswa program profesi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

7.2 Saran

Setelah penelitian ini dilakukan, peneliti mengharapkan beberapa hal antara lain:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengembangkan jumlah sampel laki-laki dan perempuan
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai postur tubuh yang ergonomi saat melakukan prosedur perawatan posisi berdiri pada praktisi kesehatan gigi

3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada praktisi kesehatan gigi seperti dokter gigi untuk mengetahui penerapan pdstur tubuh ergonomi dan kejadian *musculoskeletal disorders msds* pada dokter gigi
4. Perlu dilakukan penyuluhan atau pembekalan pada mahasiswa Fakultas Keokteran Gigi Universitas andalas mengenai posisi ataupun postur tubuh yang ergonomi saat melakukan prosedur perawatan yang baik sedini mungkin agar postur kerja baik yang dibiasakan dapat diterapkan hingga menjadi praktisi kesehatan gigi yang profesional dan produktif hingga jangka waktu yang lama.

