

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang bermakna antara perilaku menyikat gigi dengan tingkat akumulasi plak gigi di Sekolah Dasar Negeri 11 Pasar Gadang Kecamatan Padang Selatan.
2. Responden yang memiliki perilaku menyikat gigi buruk lebih banyak dari responden yang memiliki perilaku menyikat gigi baik di Sekolah Dasar Negeri 11 Pasar Gadang Kecamatan Padang Selatan.
3. Responden yang memiliki tingkat akumulasi plak gigi buruk lebih banyak dari responden yang memiliki tingkat akumulasi plak gigi baik di Sekolah Dasar Negeri 11 Pasar Gadang Kecamatan Padang Selatan.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Pelayanan Kesehatan Setempat (Puskesmas)

Melaksanakan program UKGS yaitu program pendidikan kesehatan gigi untuk perubahan perilaku dan pemeriksaan plak gigi secara rutin dan berkala serta memantau pengaruh kegiatan UKGS yang telah dilaksanakan sehingga mendapatkan hasil yang diharapkan.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang faktor yang mempengaruhi laju pertumbuhan dan komposisi plak gigi, seperti faktor diet, umur responden, tingkat aliran saliva, serta faktor lingkungan fisik yang meliputi anatomi dan posisi gigi dalam mulut.

## 3. Bagi Populasi Penelitian dan Masyarakat

Lebih meningkatkan kesehatan gigi dengan rutin menyikat gigi dan memeriksakan kesehatan gigi secara berkala 6 bulan sekali ke dokter gigi dan lebih meningkatkan pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi.

