



UNIVERSITAS ANDALAS

**Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna
Komputer di Kantor Pegadaian Kota Padang tahun 2017**



Pembimbing I : Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si

Pembimbing II : Septia Pristi Rahmah, SKM., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Maret 2017

SAFIRA ANINDITA SARI, No.BP: 1311211075

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA
PENGGUNA KOMPUTER DI KANTOR PEGADAIAN KOTA PADANG TAHUN 2017**

ix + 49 halaman, 14 tabel, 7 gambar , 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kelelahan mata sering terjadi pada pekerja yang menggunakan komputer dalam melakukan aktifitas pekerjaannya sehari-hari. Hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Ananda Bekasi pada tahun 2004 didapatkan angka prevalensi kelelahan mata pada pekerja komputer sebesar 95,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di Kantor Pegadaian Kota Padang tahun 2017.

Metode

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh pekerja pengguna komputer di Kantor Pegadaian Kota Padang tahun 2017. Jumlah sampel sebanyak 36 orang pekerja pengguna komputer. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan pengukuran. Data dianalisis dengan uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan pekerja pengguna komputer di Kantor Pegadaian Kota Padang (80,6%) mengalami kelelahan mata. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan kelelahan mata dengan *p value* 0,088. Terdapat hubungan antara durasi kerja dengan kelelahan mata dengan *p value* 0,018. Tidak terdapat hubungan antara jarak monitor dengan kelelahan mata dengan *p value* 1,000. Terdapat hubungan antara kelainan refraksi dengan kelelahan mata dengan *p value* 0,029.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara durasi kerja dan kelainan refraksi dengan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di Kantor Pegadaian Kota Padang tahun 2017. Untuk meminimalisasi kelelahan mata, diharapkan kepada pihak perusahaan agar melakukan pemasangan kaca anti radiasi pada layar monitor, menerapkan latihan mata dengan aturan “20-20-20” agar terhindar dari kelelahan mata.

Daftar Pustaka : 41 (1991-2015)

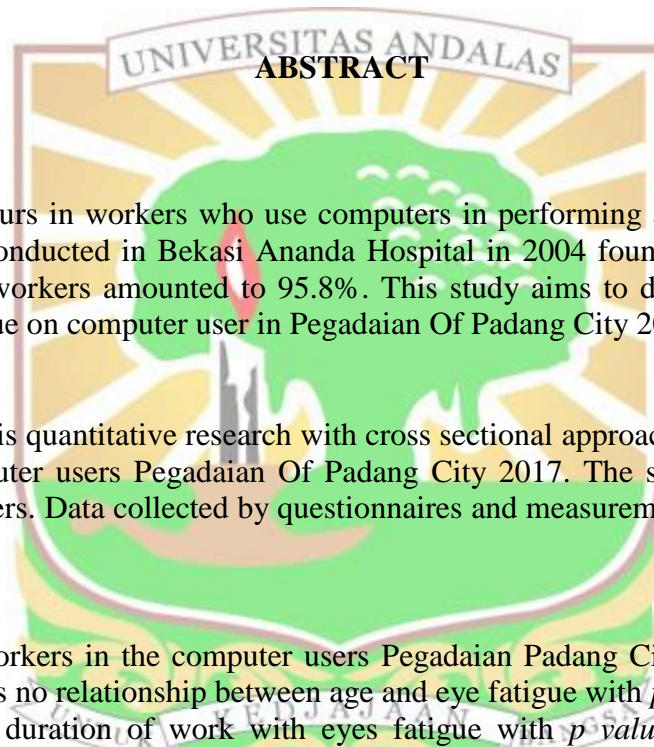
Kata Kunci : kelelahan mata, umur, durasi kerja, jarak monitor, kelainan refraksi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, March 2017
SAFIRA ANINDITA SARI, No. BP. 1311211075**

**FACTOR THAT RELATED WITH EYE FATIGUE ON COMPUTER USER IN
PEGADAIAN OF PADANG CITY 2017**

ix + 49 pages, 14 tables, 7 pictures, 8 attachments



Objective

Eye fatigue often occurs in workers who use computers in performing activities of daily work. Results of research conducted in Bekasi Ananda Hospital in 2004 found the prevalence of eye fatigue in computer workers amounted to 95.8%. This study aims to determine the factor that related with eye fatigue on computer user in Pegadaian Of Padang City 2017.

Methods

This type of research is quantitative research with cross sectional approach. The population of all workers in the computer users Pegadaian Of Padang City 2017. The samples were 36 people working computer users. Data collected by questionnaires and measurement. Data were analyzed using Chi-square test.

Results

The result showed workers in the computer users Pegadaian Padang City (80,6%) experienced eye fatigue. There was no relationship between age and eye fatigue with *p value* 0,088. There is a relationship between duration of work with eyes fatigue with *p value* 0,018. There was no relationship between the distance of the monitor to eye fatigue with *p value* 1,000. There is a relationship between refractive error with the eye fatigue with *p value* 0,029.

Conclusions

There is a significant correlation between duration of work and refractive errors with eye fatigue to workers in the computer users Pegadaian of Padang City 2017. To minimize eye fatigue, it is expected that the company in order to carry out the installation of anti-radiation glass on the screen, applying eye exercises with the rules of "20-20-20" in order to avoid eye fatigue.

References : 41 (1991 – 2015)

Key Word : eye fatigue, age, duration of work, distance of the monitor, refractive error.