



UNIVERSITAS ANDALAS

**Hubungan Faktor Pekerjaan dan Faktor Individu dengan Keluhan
Musculoskeletal Disorders (MSDS) pada Pekerja Antar Jemput Galon
DAMIU di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang Padang Tahun 2016**

Oleh :

Retno Wulandari

No. BP. 1311212015

Pembimbing I : Dr. Aria Gusti, SKM., M.Kes

Pembimbing II : Dr. Nopriadi, SKM., M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 01 Maret 2017

Retno Wulandari NO. BP. 1311212015

**HUBUNGAN FAKTOR PEKERJAAN DAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA ANTA
JEMPUT GALON DAMIU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ULAK KARANG
PADANG TAHUN 2016**

viii + 98 halaman, 34 tabel, 18 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Musculoskeletal Disorders adalah sebuah keluhan rasa nyeri pada bagian tubuh yang mencakup otot, sendi, ligamen, rangka, dan saraf. Di Indonesia, dari hasil studi Departemen Kesehatan dalam profil masalah kesehatan di Indonesia tahun 2015 menunjukkan bahwa sekitar 40.5% penyakit yang diderita pekerja berhubungan dengan pekerjaan yang umumnya berupa penyakit MSDs sebanyak 16%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor pekerjaan dan faktor individu dengan keluhan MSDs pada pekerja angkat angkut galon DAMIU di wilayah kerja Puskesmas Ulak Karang Padang tahun 2016.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 41 pekerja angkat angkut galon DAMIU dan sampel sebanyak 31 pekerja dengan teknik pengambilan sampel secara *total sampling*, Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis data dengan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pekerja dengan MSDs positif 67,7%, postur kerja berisiko 48,4%, beban kerja berisiko 61,3%, umur >35 tahun 41,9%, masa kerja ≥ 3 tahun 54,8% dan kebiasaan olahraga berisiko sebanyak 71%. Hasil uji statistik didapatkan hubungan antara postur kerja dengan keluhan MSDs ($p\text{-value}=0,004$), hubungan beban kerja dengan keluhan MSDs ($p\text{-value}=0,002\%$), hubungan umur dengan keluhan MSDs ($p\text{-value}=0,015$), hubungan masa kerja dengan keluhan MSDs ($p\text{-value} =0,001$) dan tidak adanya hubungan kebiasaan olahraga dengan keluhan MSDs ($p\text{-value} =0,625$)

Kesimpulan

Adanya hubungan antara postur kerja, beban kerja, umur dan masa kerja dengan keluhan MSDs, sebaliknya tidak ada hubungan antara kebiasaan olahraga dengan keluhan MSDs. Disarankan pemilik usaha dan petugas UKK Puskesmas untuk menanamkan rasa tanggungjawab, memberikan arahan serta penyuluhan kepada pekerja.

Daftar Pustaka : 41 (1993-2016)

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders*, Postur Kerja, Beban Kerja, Umur, Masa Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 01 March 2017

RETNO WULANDARI, No. BP. 1311212015

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK FACTORS AND INDIVIDUALS
FACTORS WITH *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) COMPLAINT ON
TRANSPORT WORKERS GALLON DAMIU IN THE ULAK KARANG HEALTH
CENTER WORKING AREA-PADANG 2017**

viii + 98 pages, 34 tables, 18 images, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

Musculoskeletal Disorders (MSDs) is a set of symptoms associated with muscle tissue, tendon, ligament, cartilage, the nervous system, bone structure, and blood vessel. In Indonesia, Department of Health results in the profile of health problems Indonesia in 2015 showed that about 40.5% of workers illness related to work which is usually a disease MSDs as much as 16%. This study aims to determine the relationship between work factors and individuals factors with MSDs complaints on transport workers gallon DAMIU in the Ulak Karang Health Center Padang in 2016.

Method

This research design is quantitative research with *cross-sectional* approach. Population were 41 transport workers gallon and a sample of 31 workers with sampling technique is *total sampling*, data processing performed univariate and bivariate. Data analysis with chi-square test with 95% confidence level.

Result

The results showed that workers at MSDs of positive 67,7%, work posture risk 48,4%, workload risk 61,3%, aged >35 years of 41,9%, tenure \geq 3 years 54,8% and exercise habits risk 71%. Statistical test results obtained with the relationship between work posture and MSDs complaints (*p-value*=0.004), workload correlation with MSDs complaints (*p-value* =0,002), age correlation with the MSDs complaints (*p-value*=0.015), the period of employment relationship with the MSDs Complaints (*p-value*=0.001), and no correlation with the MSDs complaints and exercise habits (*p-value*=0,625).

Conclusion

There is relationship between, the working posture, workload, age and tenure with MSDs complaints, but there is no relationship between exercise habits with MSDs complaints. Be expected that business owners and officers UKK health center to instill a sense of responsibility, provide guidance and counseling to workers.

References : 41 (1993-2016)

Keywords : *Musculoskeletal Disorders*, Posture Work, Workload, Age, Work Period