

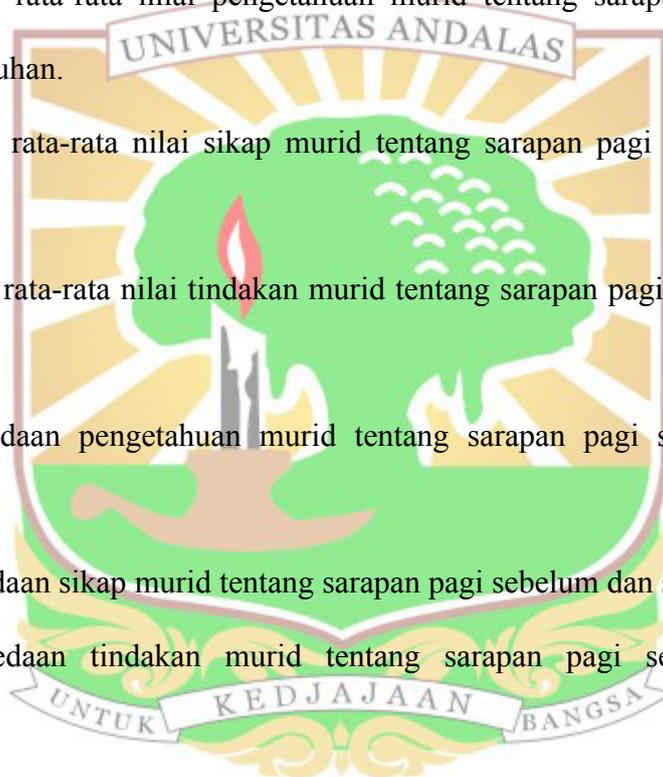
## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Sarapan Pagi Murid SD Negeri 05 Solok Selatan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada perubahan rata-rata nilai pengetahuan murid tentang sarapan pagi sebelum dan sesudah penyuluhan.
2. Ada perubahan rata-rata nilai sikap murid tentang sarapan pagi sebelum dan sesudah penyuluhan.
3. Ada perubahan rata-rata nilai tindakan murid tentang sarapan pagi sebelum dan sesudah penyuluhan.
4. Terdapat perbedaan pengetahuan murid tentang sarapan pagi sebelum dan sesudah penyuluhan
5. Terdapat perbedaan sikap murid tentang sarapan pagi sebelum dan sesudah penyuluhan
6. Terdapat perbedaan tindakan murid tentang sarapan pagi sebelum dan sesudah penyuluhan



#### 7.2 Saran

1. Untuk Dinas Kesehatan Kabupaten dan Pihak Sekolah

Disarankan untuk Dinas Pendidikan Kabupaten agar memasukkan gizi seimbang sebagai mata pelajaran lokal dan untuk pihak sekolah agar mendirikan pekarangan gizi sebagai wujud dari gizi seimbang.

2. Untuk Praktisi Kesehatan Setempat

Mengadakan Kampanye Sarapan Sehat yang terdiri dari seminar populer Sarapan Sehat, lomba memasak sarapan sehat berbasis pangan lokal yang diikuti ibu-ibu dan lomba dongeng tentang sarapan yang diikuti oleh anak-anak sekolah dasar (SD) dan menggunakan berbagai media yang menarik dan mudah dipahami

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Agar dapat melakukan penelitian selanjutnya, peneliti sebaiknya dapat mengembangkan terus media penyuluhan kesehatan agar dapat digunakan oleh seluruh lapisan masyarakat sehingga dapat memberikan hasil yang lebih baik.

