

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah A (1994). Dasar-dasar Pendidikan Jasmani. Jakarta, hlm 53-64.
- Afriwardi (2010). Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: EGC
- Akramarawita (2013). Adaptasi Kardiovaskular Terhadap Latihan Fisik. [http://www.scribd.com/mobile/doc/213864946/Adaptasi-Kardiovaskular-Terhadap-Latihan Fisik](http://www.scribd.com/mobile/doc/213864946/Adaptasi-Kardiovaskular-Terhadap-Latihan-Fisik). Diakses Maret 2016.
- Dangsina Moeloek (1984). Kesehatan Olahraga. Jakarta: Proyek Pembinaan SGO Departemen Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Upaya Kesehatan Puskesmas (1994). Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani. Jakarta, hlm 2-51.
- Fahey B (1984). *Exercise Physiology, Human Bioenergetics and Its Applications*. USA: Johon Eiley & Sons.
- Fox E.L., Bowers R.W., Foss M.L. (1993). *The Physiological Basis for Exercise and Sport*. 5th Ed. Boston-USA: WCB/McGraw-Hill.
- Guyton A, Hall J (2012). Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi ke 11. Jakarta: EGC, hlm: 293-9.
- Hasyim Efendi (1983). Fisiologi Kerja dan Olahraga serta Peranan Tes Kerja (Exercise Test) untuk Diagnostik. Bandung: Penerbit Alumni. Hlm 59-121
- Herianto (2012). Analisis dan Profil Tingkat Kebugaran Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin dan Industri Universitas Gajah Mada Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta
- Husna Lathifa (2009). Gambaran Kebiasaan Berolahraga terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Siswa Siswi SMU Triguna Utama kampung Ciputat Banten tahun 2009. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Ichsan (1988). Pendidikan Kesehatan dan Olahraga. Jakarta, hlm 53-64.
- Irfanuddin (1999). Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin Darah dan Hubungannya dengan kebugaran Jasmani Peinju Amatir di Kodya Palembang. Unpublished Thesis. Bagian Fisiologi dan fisika Medik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, Palembang.
- Julianty P (1999). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Kesegaran Jasmani Warga Kebon Manis Jakarta Timur Umur 20-39 Tahun. Buletin Penelitian Kesehatan Vol 27, hlm 293-295

- Kemenkes (2015). Penyebab Kematian tertinggi di Indonesia 2014 dalam majalah Kompas
- Kravitz L (1997). Panduan Lengkap dan Bugar Total. Jakarta : Raja Grafindo Persada, hlm 5-9.
- Lamb D.R.(1984) . *Physiology of Exercise Responses an Adaptation*. 2th Ed.Macmillan Publishing Company.
- Mc.Ardle, W.D., Katch, F.I., and Katch, V.I., (2006). *Exercise Physiology: Energy, Nutrition, and Human Performance*. 4<sup>th</sup> Edition. USA: William and Wilkins
- Mierna Sari T (2006). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesegaran Jasmani pada Atlet Bola Basket. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Surabaya
- Nieman DC (1990). *Fitness and Sport Medicine An Introduction*. Bull Publishing Company, Palo Alto, California.
- Patti and Warren Finke (1993). Aerobic Capacity. <http://www.teamoregon.com/publications/vo2max.html>. Diakses Maret 2016.
- Rilantono L (2013). 5 Rahasia Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: FKUI.
- Rodji (1994). Olahraga dan Kesehatan. Klaten: Intan Pariwara
- Sharkey B (2003). Kebugaran dan Kesehatan Ed1. Jakarta : Raja Grafindo Persada, hlm 75-93.
- Sherwood L (2012). Fisiologi Manusia: dari sel ke sistem. Edisi 6. Jakarta: EGC, hlm 456.
- Soekarman R. (1986). Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlet. Jakarta: CV. Haji Masagung.
- Tri Nurhasono (2006). Kumpulan Artikel Tes Pengukuran Pendidikan Jasmani dan Tes Kesegaran Atlet. Semarang: PJKR FIK UNNES
- WHO (2014). *Prevalence of Insufficient Physical Activity*. [who.int/gho/ncd/risk\\_factor/physical\\_activity/en/](http://who.int/gho/ncd/risk_factor/physical_activity/en/). Diakses April 2016.
- WHO (2015). *Cardiovascular Disease*. [who.int/entity/mediacentre/factsheets/fs317/en/](http://who.int/entity/mediacentre/factsheets/fs317/en/). Diakses April 2016.

WHO (2016). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. [who.int/dietphysicalactivity/pa/en](http://who.int/dietphysicalactivity/pa/en). Diakses Mei 2016.

Wilmore J.H. (2003). *Aerobic Exercise and Endurance*. *J of The Physician and Sports medicine*, Vol.31 - No.5 Diakses Mei 2016.

