

PENGARUH PEMBERIAN MADU HUTAN TERHADAP KADAR  
TRIGLISERIDA PADA TIKUS *Rattus novergicus* DENGAN  
DIET TINGGI LEMAK SAPI



UNIVERSITAS ANDALAS

Pembimbing:

1. dr. Susila Sastri, M. Biomed
2. Dra. Machdawaty Masri, M. Si, Apt.

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**FARAH MUTIARA**  
**NO. BP.1310311021**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2017**

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN MADU HUTAN TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA PADA TIKUS *Rattus norvegicus* DENGAN DIET TINGGI LEMAK SAPI

Oleh  
Farah Mutiara

Konsumsi makanan tinggi lemak serta kurangnya aktifitas fisik dapat mengakibatkan hipertrigliseridemia yang merupakan salah satu faktor risiko aterosklerosis yang dapat berujung penyakit kardiovaskular seperti PJK dan stroke. Pada penelitian sebelumnya, niasin dan flavanoid yang terkandung dalam madu dapat menurunkan kadar trigliserida. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian madu hutan terhadap kadar trigliserida tikus dengan diet tinggi lemak sapi.

Jenis penelitian adalah eksperimental dengan *post test only control group* yang dilakukan di Laboratorium Farmakologi dan Biokimia Universitas Andalas. Jumlah sampel adalah 24 ekor tikus dibagi menjadi empat kelompok, yaitu kelompok kontrol negatif (K-) dengan diet standar (DS), kelompok kontrol positif (K+) dengan diet tinggi lemak (DTL), kelompok perlakuan satu (P1) dengan DTL selama tujuh hari dan DS tujuh hari berikutnya, kelompok perlakuan dua (P2) dengan DTL selama tujuh hari dan DTL dan madu hutan tujuh hari berikutnya. Setelah perlakuan selesai, dilakukan pemeriksaan kadar trigliserida.

Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar trigliserida K- (81,02 mg/dl), K+ (141,40 mg/dl), P1 (106,57 mg/dl) dan P2 (83,18 mg/dl). Terjadi perbedaan yang bermakna pada kelompok K+ dan P1 serta K+ dan P2.

Kesimpulan hasil penelitian adalah pemberian madu hutan dapat menurunkan kadar trigliserida pada tikus dengan diet tinggi lemak sapi.

**Kata kunci :** Madu, Kadar trigliserida, Diet tinggi lemak sapi

## ABSTRACT

### EFFECT OF WILD HONEY ADMINISTRATION (MULTI FLORAL HONEY) ON WISTAR RAT (*Rattus norvegicus*) TRIGLYCERIDE LEVELS WITH HIGH FAT COWS DIET

By  
Farah Mutiara

High fat diet along with lack of physical activity may cause hypertriglyceridemia, which is one of risk factors of atherosclerosis that can lead to cardiovascular diseases such as coronary heart disease and stroke. Previous study claimed that niacin and flavonoid that contain in honey can reduce triglycerides level. This study aims to determine the effect of the wild honey triglyceride levels of rat with high-fat cows diet.

The design of this study was experimental with post test only control group and conducted in Pharmacology and Biochemistry Laboratory of Andalas university. Samples were 24 male rats, categorized into four groups, negative control group (K-) with standard diet (SD), positive control group (K+) with high fat diet (HFD), the first treatment group (P1) with HFD for 7 days continue with SD for 7 days, the second treatment group (P2) with HFD for 7 days and followed by HFD and wild honey for another 7 days. After the treatment was finish, triglycerides level was checked.

Result showed mean of triglycerides of K- (81,02 mg/dl), K+ (141,40 mg/dl), P1 (106,57 mg/dl) and P2 (83,18 mg/dl). There are significant differences between K+ and P1 as well as K+ and P2.

It was concluded wild honey administration decrease triglycerides level in rat with high fat cow diet.

**Keywords:** Wild honey, triglyceride level, high cow fat diet

