

## BAB 6 PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SDN 40 Balai Tengah kecamatan Lintau Buo Utara, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

- a. Responden kelompok ayah terbanyak adalah berumur 41-50 tahun (46,15%), berpendidikan SMA/ sederajat (48,72%), dan berprofesi sebagai petani atau wiraswasta (masing-masing 41,03%).
- b. Lebih dari separuh responden kelompok ibu berumur 41-50 tahun (51,28%) dan berpendidikan SMA/ sederajat (53,85%) serta sebagian besar berprofesi sebagai ibu rumah tangga (76,92%).
- c. Lebih dari separuh responden kelompok anak berada di kelas V (51,28%) dan berjenis kelamin laki-laki (56,41%). Anak terbanyak berumur 12 tahun (38,46%).
- d. Pola asuh yang diterapkan pada lebih dari separuh kelompok ayah adalah pola asuh otoriter (56,41%) dan pada kelompok ibu adalah pola asuh demokratis (58,97%). Jika dikombinasikan pola asuh ayah dan ibu terbanyak adalah pola asuh demokratis-demokratis dan otoriter-demokratis yaitu sama-sama 28,21%.
- e. Sebagian besar anak mengalami depresi (84,62%) yaitu depresi ringan (79,49%) dan depresi sedang (5,13%).

## 6.2 Saran

1. Perlunya diberikan informasi kepada orang tua mengenai jenis-jenis pola asuh agar mereka dapat mengidentifikasi pola asuh yang diterapkannya serta pengaruhnya terhadap anak agar dapat mengurangi risiko terjadinya depresi pada anak.
2. Disarankan melakukan penelitian dengan menggunakan instrumen penilaian yang berbeda terkait pola asuh orang tua dan depresi pada anak untuk pengembangan lebih lanjut.
3. Penilaian pola asuh orang tua sebaiknya juga dilakukan berdasarkan persepsi anak, tidak hanya terhadap orang tua saja
4. Penilaian pola asuh orang tua dan depresi pada anak sebaiknya juga dilakukan melalui observasi atau penilaian langsung oleh ahlinya (psikolog atau psikiater).
5. Penelitian selanjutnya sebaiknya juga meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi terjadi depresi seperti faktor biologi, genetik dan kepribadian.

