

## DAFTAR PUSTAKA

- Albar. 2014. Hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa selama penyusunan skripsi di Stikes Aisyiyah Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta. <http://opac.unisayogya.ac.id/235/1/naskah%20publikasi%20albar%20201010201039>. Diakses pada tanggal 18 Januari 2017
- Angkat DNS. 2010. Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa. Universitas Sumatera Utara. Medan. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14277/1/10E00044.pdf>. Diakses pada tanggal 8 September 2016
- Asmadi. 2008. Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien. Jakarta: Salemba Medika
- Batubara JRL. 2010. Adolescent development. Sari pediatri, 12, pp. 21–29
- Buyse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. 1989. The Pittsburgh sleep quality index (PSQI) : a new instrumen for psychiatric research and practice. *psychiatry research*. 28(2), (pp. 193–213)
- Dahlan, 2008. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan, deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi dengan menggunakan SPSS. Jakarta: Salemba Medika
- Davison GC, Neale JM, & Kring AM . 2012. Psikologi abnormal (ed. 9). Alih bahasa: Fajar N. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Desmita. 2010. Psikologi perkembangan peserta didik. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Guyton AC & Hall JE. 2012. Buku ajar fisiologi kedokteran (ed. 11). Alih bahasa: Irawati, dkk. Rachman LY, dkk (Eds.). Jakarta: EGC
- Hawari HD. 2013. Manajemen stres, cemas dan depresi (ed. 2). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hidayat AA. 2006. Pengantar kebutuhan dasar manusia. Jakarta: Salemba Medika
- Japardi I. 2002. Gangguan tidur. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan. <http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf>. Diakses pada tanggal 15 September 2016
- Kaplan HI, Sadock BJ, & Grebb JA. 2010. Sinopsis psikiatri (vol. 2). Alih bahasa: Kusuma W. I. Made Wiguna S (ed). Jakarta: Binarupa Aksara
- Kozier B, Erb G, Berman A. & Synder SJ. 2004. Fundamental of nursing concepts, process, and practice. New Jersey: Pearson Prentice Hall

- Lahey BB. 2007. *Psychology: an introduction*, (9th ed.). New York: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Louzada ML, Teixeira da Silva AG, Peixoto CAT & Menna-Barreto L. 2008. The adolescent sleep phase delay: causes, consequences and possible interventions. *Sleep Science*. Brazil: Federal Parana University. pp. 49–53
- Monks FJ, Knoers AMP. 2002. *Psikologi perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*. Haditono SR (Ed). Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Nasution IK. 2007. *Stres pada remaja*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan. [http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815\(1\).pdf](http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815(1).pdf). Diakses pada tanggal 8 September 2016
- Nining FA. 2015. *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa program a angkatan 2013 fakultas keperawatan Universitas Andalas*. Universitas Andalas, Padang. <http://scholar.unand.ac.id/314>. Diakses pada tanggal 18 Januari 2017
- Noland H, Price JP, Dake J, Telljohn SK. 2009. Adolescents sleep behavior and perception of sleep. *Journal of School Health*. 79 (5)
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Olpin M & Hesson M. 2014. *Stress management for live: a research-based experiential approach* (4th ed.). USA: Cengage Learning
- Potter PA & Perry AG. 2005. *Fundamental keperawatan vol 2* (ed. 4). Yulianti D & Ester M (Eds.). Jakarta: EGC
- Permana MGC. 2013. *Insomnia dan hubungannya terhadap faktor psikososial pada pelayanan kesehatan primer*. SMF Ilmu Kesehatan Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. pp. 1–17
- Primasari M. 2013. *Analisis pemahaman konsep siswa high dan low achievers pada materi kelarutan dan hasil kali kelarutan berdasarkan pembelajaran di SMA unggulan Kota Padang*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. *Jurnal*. <http://repository.upi.edu>. Diakses pada tanggal 18 Oktober 2016
- Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Robbins SP. 2001. *Psikologi organisasi ed 8*. Jakarta: Prenhallindo
- Saifudin U. 2012. *Hubungan antara stres dengan pola tidur pada siswa SMP Pondok Pesantren Modern MBS di Bokoharjo, Prambanan, Sleman*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta. <http://opac.unisayogya.ac.id/921/1/naskah%20publikasi%20umar%20saifudin.pdf>. Diakses pada tanggal 8 September 2016

- Santrock JW. 2003. Adolescent: perkembangan remaja (ed 6). Kristiaji WC (Ed) Jakarta: Erlangga
- Sarafino EP. 2006. Health psychology: biopsychosocial interactions. (5th ed.). USA: John Wiley & Sons
- Sarwono SW. 2003. Psikologi remaja. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Schafer W. 2000. Stress management for wellness. (4th ed.). Wadsworth, Belmont California
- Sherwood L. 2011. Fisiologi manusia: dari sel ke sistem (ed. 6). Alih bahasa: Pendi BU, Yesdelita N. (Ed.). Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2007. Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d. Bandung: Alfabeta.
- Tan Lee Pin. 2011. Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Sumatera Utara tahun masuk 2008. Universitas Sumatera Utara. Medan. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31538>. Diakses pada tanggal 26 Oktober 2016
- Windle, M & Mason A. 2004. Journal of emotional and behavioral disorder: general and specific predictors of behavioral and emotional among adolescent. pp. 49–61. <http://www.findarticles.com>. Diakses pada tanggal 27 April 2016
- Wulandari, RP. 2012. Hubungan tingkat stres dengan gangguan tidur pada mahasiswa skripsi di salah satu fakultas rumpun science-technology Universitas Indonesia. Universitas Indonesia, Depok. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313206-s43681-hubungan%20tingkat.pdf>. Diakses pada tanggal 18 Januari 2017

