

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Angka kejadian PAP pada pasien PJK di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang yaitu sebanyak 37,1%.
2. Gambaran karakteristik pasien PJK rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang yaitu proporsi tertinggi pada usia 40-65 tahun, jenis kelamin laki-laki, faktor risiko terbanyak adalah hipertensi, jumlah sumbatan terbanyak yaitu 1 *vessel-disease* dan tidak menderita PAP 62,9%.
3. Pasien PJK Poliklinik Jantung RSUP. Dr. M. Djamil Padang dengan nilai ABI normal 0,9-1,3 sebanyak 62,9%, nilai ABI tidak normal $<0,9$ yaitu sebanyak 37,1% dan tidak ada pasien dengan nilai ABI $>1,3$.
4. Gambaran karakteristik pasien PAP yaitu proporsi tertinggi pada usia 40-65 tahun, jenis kelamin laki-laki, memiliki lebih dari 3 faktor risiko dan faktor risiko terbanyak pada penelitian ini adalah hipertensi.

6.2 Saran

1. Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada praktisi kesehatan agar melakukan pemeriksaan *Ankle Brachial Index* (ABI) secara rutin pada pasien PJK untuk mendeteksi dini terjadinya komplikasi vaskular terutama PAP mengingat terdapat 13 pasien PAP dari 35 pasien PJK.

-
2. Dari hasil penelitian diharapkan pada masyarakat yang memiliki PJK agar lebih waspada terhadap PAP dengan cara melakukan deteksi dini kerusakan pembuluh darah, salah satunya yaitu pemeriksaan *Ankle Brachial Index* (ABI) di pusat pelayanan kesehatan.

