

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

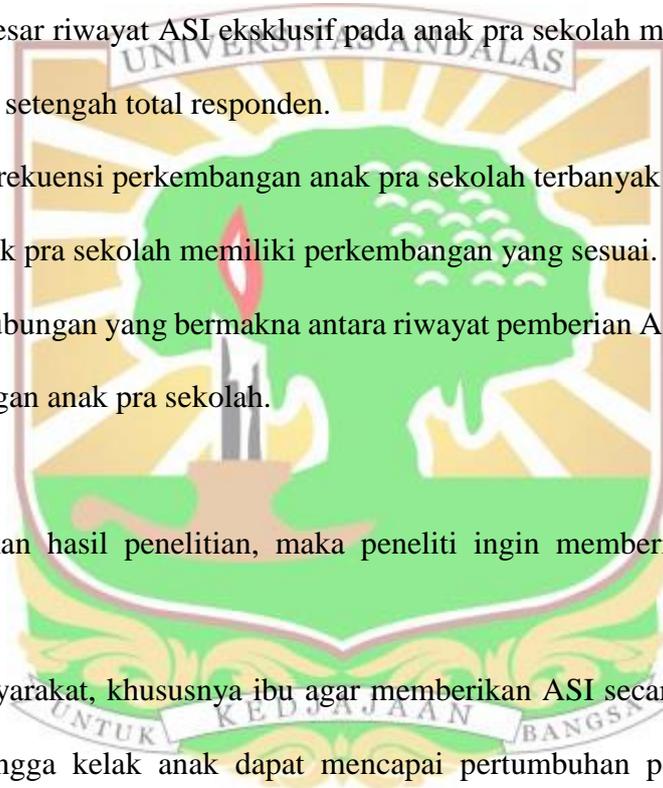
Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat di ambil kesimpulan mengenai “Hubungan Riwayat Pola Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Anak Pra Sekolah di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang” sebagai berikut:

1. Sebagian besar riwayat ASI eksklusif pada anak pra sekolah masih rendah bahkan kurang dari setengah total responden.
2. Distribusi frekuensi perkembangan anak pra sekolah terbanyak adalah normal, dua per tiga anak pra sekolah memiliki perkembangan yang sesuai.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan anak pra sekolah.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat, khususnya ibu agar memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi sehingga kelak anak dapat mencapai pertumbuhan perkembangan yang optimal, bagi ibu bekerja apabila tidak memiliki banyak waktu menyusui alangkah lebih baik memompa ASI sehingga bayi tetap mendapatkan nutrisi terbaik.
2. Bagi pelayanan kesehatan khususnya di puskesmas, perlu meningkatkan lagi upaya penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu menyusui dan ibu hamil tentang pentingnya pemberian ASI secara eksklusif sehingga dapat tercapai



perkembangan yang optimal, dan mencegah atau tidak merekomendasikan susu formula bagi bayi, terutama yang masih berusia kurang dari 6 bulan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Kepada peneliti berikutnya agar menggunakan metode penelitian yang lain seperti rancangan penelitian *cohort prospektif* sehingga perkembangan dapat diamati secara langsung tanpa mengidentifikasi masa lalu.
- b. Kepada peneliti selanjutnya agar meneliti pengaruh ASI eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak tidak perkembangan saja.
- c. Kepada peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang berpengaruh besar yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif seperti status ekonomi, pengaruh sosial budaya dan dukungan keluarga terdekat sehingga dapat mendeteksi penyimpangan perkembangan pada anak sedini mungkin.

