

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 SIMPULAN

1. Kadar MDA lensa subyek yang tinggal pantai dengan di pegunungan secara statistik tidak terdapat perbedaan bermakna.
2. Kadar MDA lensa subyek yang visusnya lebih buruk atau sama dengan HM dengan visus yang lebih baik dari HM juga tidak terdapat perbedaan yang bermakna.
3. Perbedaan kadar MDA lensa subyek yang visusnya lebih buruk atau sama dengan HM yang tinggal di pantai dan di pegunungan tidak bermakna secara statistik .
4. Perbedaan kadar MDA lensa subyek dengan tipe kekeruhan campuran dengan tipe kekeruhan non campuran tidak memiliki hubungan bermakna secara statistik .
5. Perbedaan kadar MDA lensa subyek dengan tipe kekeruhan lensa campuran yang tinggal di pantai dan di pegunungan secara statistik tidak bermakna.
6. Perbedaan kadar MDA lensa subyek yang bekerja sebagai petani di pantai dan di pegunungan secara statistik tidak bermakna.

#### 7.2 SARAN

1. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui patogenesis katarak senilis karena stres oksidatif yang disebabkan oleh paparan UV dengan memperhitungkan lamanya terpapar sinar UV dan umur terjadinya katarak.

2. Untuk aplikasi klinis, sebaiknya disarankan kepada pasien maupun masyarakat umum agar tetap melindungi mata dari radiasi sinar matahari dengan memakai kacamata atau topi sewaktu bekerja diluar ruangan sehingga dapat menunda onset terjadinya katarak.

