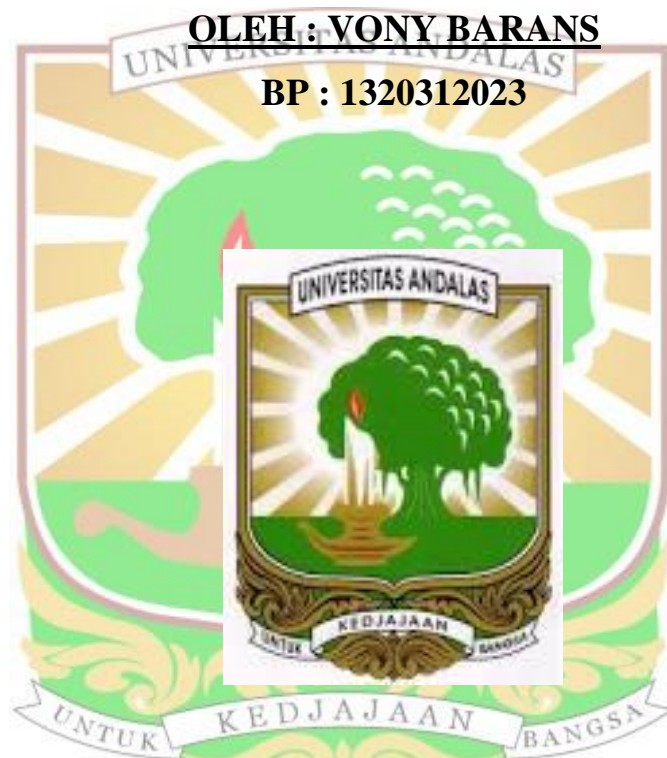


**PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN A TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM**

T E S I S

OLEH : VONY BARANS

BP : 1320312023



NAMA PEMBIMBING;

- 1. Prof. Dr. Fadil Oenzil, Phd, SpGK**
- 2. dr. Eva chundrayetti Sp.A(K)**

**PROGRAM MAGISTER ILMU BIOMEDIK
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN A TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

Oleh:
VONY BARANS

Produksi Air Susu Ibu(ASI) postpartum dapat ditingkatkan dengan cara pemberian suplemen vitamin A. vitamin A berfungsi dalam membantu produksi steroid. Produksi steroid dan vitamin A yang cukup dapat meningkatkan jumlah alveolus dan perkembangan *ductus lactiferous*. Alveolus merupakan organ tempat menyimpan air susu. Vitamin A juga mempunyai aktivitas mirip dengan hormon yaitu mengadakan interaksi dengan reseptor spesifik intraseluler pada jaringan target yaitu merangsang pertumbuhan epitel-epitel pada seluruh tubuh diantaranya adalah epitel pada payudara. Tujuan penelitian ini adalah Diketahui pengaruh pemberian vitamin A terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Bidan Praktek Swasta(BPS) Kota Payakumbuh Tahun 2015.

Jenis penelitian adalah *Cross Sectional* terhadap 30 subjek yaitu 15 subjek yang mendapat vitamin A dan 15 subjek yang tidak mendapat vitamin A dan dilakukan observasi selama 3 hari untuk melihat produksi ASI pada ibu postpartum dengan mempergunakan pompa payudara manual dengan alat. Hasil penelitian diolah secara bivariat. Analisis yang digunakan yaitu *Uji Independent Sample t Test*.

Hasil uji statistik didapatkan nilai $p=0,022$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara produksi ASI postpartum yang mendapatkan vitamin A dengan Ibu yang tidak mendapatkan vitamin A.

Kesimpulan penelitian ini adalah dengan pemberian vitamin A sebanyak 2x200.000 SI segera setelah melahirkan pada ibu postpartum akan dapat meningkatkan produksi ASI pada Ibu postpartum. Maka disarankan bagi setiap tenaga kesehatan untuk mempromosikan manfaat pemberian vitamin A untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu postpartum

Kata kunci : Vitamin A, Produksi Air Susu Ibu postpartum



ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING VITAMIN A ON BEAST MILK PRODUCTION TO POSTPARTUM MATERAL

By
VONY BARANS

The production of postpartum mother's milk (ASI) can be increased by the way of giving the supplement of vitamin A. The functions of vitamin A in helping the production of steroid. The production of sufficient steroid and vitamin A can increase the amount of alveolus and the development of ductus lactiferus. Alveolus is the organ where the milk is steroid. The vitamin A also has the similar activity with the hormone that is to organize the interaction with the specific intracellular to the network target that is to stimulate the epithel grow to the entire body, they are the epithel in the breast. The purpose of this research is know as the influence of giving vitamin A to the mother's milk production to the postpartum maternal in Midwives Private Practice (BPS) in Payakumbuh City in 2015.

The type of this research is *Cross Sectional*, with 30 samples of maternal postpartum. The samples were divided into two groups: the group consist of 15 postpartum maternal who did not receive vitamin A and the group consist of 15 postpartum maternal that received vitamin A and observed for 3 days by calculate that postpartum maternal breast milk using a breast pump with tool. The results were analyze by using bivariate analysis is to determine the difference in average breast milk production in postpartum maternal who received vitamin A and who not receive vitamin A. The analysis used is Test Independent Sample t Test.

The result of the statistical test is p value = 0.022, which means there is significant influence between the average breast milk production postpartum maternal who received vitamin A and who not receive vitamin A.

The conclusion of this research is by giving the vitamin A as much as 2x200.000 SI immediately after give a birth to the postpartum mother, it can increase the production of mother's. Then it is suggested to every medical staff to promote the benefit of giving the vitamin A in order to increase the mother's milk to the postpartum mother.

Keywords : Vitamin A, milk production , postpartum