

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian vitamin A terhadap produksi ASI pada ibu postpartum dapat disimpulkan:

#### 7.1 Kesimpulan

1. Produksi ASI pada ibu postpartum yang mendapatkan vitamin A lebih tinggi dari pada produksi ASI ibu postpartum yang tidak mendapatkan vitamin A
2. Terdapat perbedaan produksi ASI ibu postpartum yang mendapatkan vitamin A dengan produksi ASI ibu postpartum yang tidak mendapatkan vitamin A

#### 7.2. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten/ Kota agar dapat meningkatkan dan mengencarkan program-program yang sudah di tetapkan oleh pemerintah khususnya tentang pemberian vitamin A kepada ibu postpartum kepad amasing-masing instansi kesehatan agar dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi.
2. Bagi Bidan Praktek Swasta agar meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya tentang pemberian kapsul vitamin A pada ibu postpartum,

serta selalu mempromosikan manfaat pemberian vitamin A pada ibu postpartum agar memiliki pengetahuan tentang manfaat vitamin A.

3. Bagi peneliti lain agar dapat menambah jumlah sampel yang lebih besar lagi untuk meningkatkan hasil penelitian yang lebih optimal tentang pemberian vitamin A terhadap produksi ASI pada ibu postpartum.

4. Bagi ibu postpartum agar mengikuti penyuluhan dan rajin mencari informasi khususnya tentang vitamin A agar produksi Air Susu Ibu meningkat untuk mendapatkan generasi yang lebih baik

