

DAFTAR PUSTAKA

- Abe T, Sakarai, 2009. *Subcutaneous and visceral fat distribution and daily physical activity; comparison between young and middle age women*. Br. J sport
- Acik, Y., Hulya, Y.B., Canan ,G., Ozge, A., & Nevin I. (2004). Effectiveness of a diabetes education and control intervention program on blood glucose control for patient with type 2 diabetes in a turkish community. *Southeast Asian J Trop Med Public Health*; 34 (4), 1012
- Afriwardi,2011. *Ilmu kedokteran Olahraga*, Jakarta; EGC Kedokteran.
- Aiello LP, Wong J, cavallerano JD, Bursell S-E, Aiello LM : Retinopathy., 2002. In Handbook of exercise in Diabetes, 2nd ed. Ruderman N, Devlin JT, Schneider SH, Kriska A, Eds, Alexandria, VA, American Diabetes Association, P 401 – 413
- American Diabetes Association., (2010). *Diagnosis and classification of diabetes melitus*.
- Anggriyan,2010. *Senam Kesehatan, Edisi Pertama*. Yogyakarta; Muha Medika
- Asdie A.H,2007. *Latihan jasmani sebagai terapi diabetes melitus*. Soeparman ilmu penyakit dalam, Jakarta
- Boule' NG. Haddad E, Kenny GP, Wells GA, Sigal RJ., 2001. Effect of structured Exercise Interventions on Glycemic Control and body weight in type 2 Diabetes. *Diabetes Care* 2009.
- Brunner & Suddarth, 2010. *Keperawatan Medical Bedah*, Edisi 8, Vol 2, Jakata; EGC
- Chua ,Singlard S & Chan, S.P (2011). *Medication adherence and Achievment of glycamic targets in ambulatory type 2 diabetic pasienst*. Journal of applied pharmaceutical science, 01 (04), 55 – 59
- Colberg, Sher R., Sigal, Ronald J (2010). Excercise and type 2 Diabetes Journals. Vol 33 no 12. 2692
- Dahlan, M. S (2008) *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan, deskriptif bivariat dan GA multivariat dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS. Seri evidence based medicine (seri1)* , jakarta : sagung seto.
- Diabetes: An Exploratory Randomised Controlled Trial. BMC Health Services Research*, 9:33. Diakses tanggal 30 Februari 2014 dari <http://www.biomedcentral.com/1472-6963/9/33> Kondza, L.S dkk. 2009. *Community Based Yoga Classes For Type 2*
- _____, (2009) *Manfaat latihan jasmani bagi penyandang diabetes (materi penyuluhan 3)* dalam soegondo, S., Soewondo , P., &Subekti, I.Ed. *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu* (hlm 289 – 301) jakarta: FKUI.

Garret WE, Kirkendal DT, 2009. *Excercise and sport Science*. Philadelphia ; Lippincott Williams & Wilkins

Goldstein,2011. *Type 2 diabetes principle and practice second edition*. Newyork London : informa Health Care

Guyton AC,Hall JE,2009. *Texbook of Medical Physiology philadelphia*: WB Sounders Company, pp72, 74 – 76, 91, 439, 830 – 833, 833, 839, 923, 963, 964, 970 – 972, 975.

Gustaviani, R. (2006) . Diagnosis dan klisifikasi diabetes melitus dalam sudoyo, A.W, Setyohadi, B ., Alwi ,L., Simadibrata, M., dan setiati , S, S.. *Buku Ajar Ilmu penyakit dalam* (4th ed) (hlm 1879 – 1881).jakarta : Pusat penerbit Departemen Penyakit dalam FKUI

Ilyas E.I (2009). Olahraga bagi diabetes, dalam soegondo, S. Soewondo, P., & Subekti, I.Ed .*Penatalaksanaan diabetes Melitus terpadu* (hlm 69 – 110) Jakarta : FKUI.

Irianto D.P, 2010. *Panduan Latihan Kebugaran Fisik (yang efektif dan aman)*. Yogyakarta, Lukman Offset

Marliani, R. 2013. *Psikologi Eksperimen*. Bandung: Pustaka Setia.

Notoatmodjo, S. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan: 3. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Ed. 2. Jakarta: Salemba Medika.

Pecock G, RichardCD, 2009. *Human Physiology The Basic of Medicine*, second Edition New York; ofxord University Press, PP11

Perkumpulan endokrinologi Indonesia, konsesnsus Pengelolaan dan pencegahan Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia 2006, Jakarta : PB PERKENI, 2006

PERKENI, 2011, *Koensensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia*. www. Perkeni.org

Price, S.A., & Wilson, L.M. (2009). *Patofisiologi Konsep Klinis proses penyakit*, edisi 6, jakarta: EGC

Purwanto.2011. *Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit*. Diakses tanggal 23 Januari 2014

Singh, S dkk. 2008. *Influence Of Pranayamas And Yoga-Asanas On Serum Insulin, Blood Glucose And Lipid Profile In Type 2 Diabetes*.

- Sastroasmoro, S., dan ismael, S (2010). *Dasar – dasar Metodologi penelitian Klinis* (edisi ke 3) Jakarta : sagung seto
- Setiawan,2012 Pengaruh diet DM & OHO terhadap kadar gula darah DM Tipe 2 dipuskesmas Buka Teja Purbalingga, Universitas Airlangga 2012.
- Sherwood L, Alih bahasa Pendit BU, 2012; *Human physiology*; From Cells To systems, fisiologi Manusia dari Sel Ke sistem. Jakarta ; EGC Kedokteran, hlm 214,540.
- Sjaifoellah Noer, 2009. Buku ajar Ilmu Penyakit dalam, Jild 1 Edisi 3 Jakarta ; FKUI
- Sloan E, Alih Bahasa Veldman J. 2010. *Anatomi dan fisiologi*, Edisi 1. Jakarta; EGC Kedokteran
- Smeltzer, S.C dan bare . B.G (2002), *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & suddarth* (edisi 8) , Jakarta: EGC
- Smeltzer, S.C., Bare B.G. Hinkle J.L. Cheever K.H (2008). *Brunner & suddarth's textbook of medical surgical Nursing* (11th edition) Philadelphia : Lippincott William & Wilkins
- Soegondo,S (2009). Prinsip penanganan Diabetes Insulin dan obat oral hipoglikemik oral dalam Soegondo S ., Soewondo P., & Subekti I. Ed . *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (hlm 111 – 133) Jakarta : FKUI.
- Soewondo, P, (2009) pemantauan kendali diabetes melitus dalam soegondo,S., Soewondo P., &Subekti I.Ed. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (hlm 279 – 287) Jakarta : FKUI.
- Subekti I. (2009). Apa itu diabetes : Patofisiologi, Gejala dan tanda (materi penyuluhan 1) dalam Soegondo S., Soewondo P., &Subekti I.Ed *Penatalaksanaan Diabetes Melitus terpadu* (hlm 279 – 287)
- Sukardji, K. (2009). Bagaimanakah perencanaan makan pada penyandang diabetes(materi penyuluhan2) dalam Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. Ed. *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu* (Hlm279 -287) Jakarta: FKUI
- Umpierre et al.,2011. Physical Activity Adviced Only or Structured Excercise Training and Association with Hba1c Level in Type 2 Diabetes. *American Medical Association*. 35 ;107
- Waspadji, S. (2009). Diabetes ,Melitus: Mekanisme dasar pengelolaannya yang rasional dalam soegondo, S., Soewondo, P., &Subekti I. Ed. *Penatalaksanaan Diabetes melitus terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes* .Jakarta : FKUI.
- WHO. (2011) . Use of Glycated Haemoglobin (HbA1c) in the diagnosis od Diabetes Melitus and Intermediatet Hyperglycemia . Geneva : WHO

