

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh stres terhadap tikus hamil dengan peningkatan hormon kortisol selama kehamilan yang mempengaruhi hormon gonadotropin yaitu hormon progesteron dan estrogen sehingga menghambat perkembangan kelenjar mammae untuk memproduksi air susu, hal ini membuktikan hipotesis awal terbukti

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh stres terhadap faktor lain penghambat perkembangan kelenjar mammae selama kehamilan seperti asupan nutrisi dan faktor infeksi dalam kandungan.
2. Perlunya ibu hamil untuk menghindari stres selama kehamilan, karena berdasarkan penelitian ini pada tikus hamil terjadinya penurunan diameter dan jumlah lobulus pada saat stres karena peningkatan kadar kortisol mempengaruhi hormon gonadotropin yang berfungsi untuk perkembangan kelenjar mammae khususnya diameter dan jumlah lobulus yang diteliti dalam penelitian ini.