

## **BAB 6 PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap penderita PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tahun 2015, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh penderita PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil berusia 40 – 60 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, dan sebagian besar penderita menjalani hemodialisis selama <3 bulan.
2. Gambaran klinis penderita PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang yang terbanyak adalah keluhan lemah, letih, dan lesu, pemeriksaan fisik yang banyak ditemukan dengan edema perifer, konjungtiva yang anemis, keadaan gizi sedang, dan hipertensi derajat 1, serta anemia pada pemeriksaan laboratorium.

### **6.2 Saran**

1. Akademisi dan peneliti lain  
Perlu penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tiap-tiap variabel yang menunjukkan gambaran klinis pasien PGK dengan HD.
2. Pelayanan kesehatan dan masyarakat  
Diharapkan untuk bahan penyuluhan kepada penderita PGK bahwa hemodialisis dapat memperbaiki gambaran klinis penyakit ginjal kroniknya dan menurunkan angka morbiditas.