

GAMBARAN KLINIS PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SITIFA AISARA
No.BP. 1310311074
dr. Syaiful Azmi, SpPD-KGH, FINASIM
dr. Mefri Yanni, SpJP

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017

**CLINICAL FEATURES OF THE PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY
DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**By
Sitifa Aisara**

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a kidney disorder, characterized by albuminuria, abnormalities of urinary sediments, electrolytes, kidney histology, structure, or history of kidney transplantation, along with decrease in glomerular filtration rate that lasts for more than 3 months. Clinical features of CKD will appear when blood urea levels is more than 200 mg%. Uremia can cause malfunctioning of all organ systems, such as disorder of fluid and electrolyte balance, endocrine-metabolic, neuromuscular, cardiovascular and lung, skin, gastrointestinal, hematology and immunology systems. The purpose of this study was to determine the clinical features of patients with CKD undergoing hemodialysis at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

This was a descriptive observational method based on secondary data obtained from medical records. Samples included all patients with CKD underwent hemodialysis at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2015 who were fulfilled inclusion criteria, with total 104 samples. Data were analyzed by using univariate analysis.

The study showed that patients with CKD were mostly at ranged 40 to 60 years (62.5%) and predominantly men (59 patients, 56.7%). The most clinical features of the patient were moderate nutritional status (94.2%), with Hb concentration 7-10g/dl (68.3%), conjunctival anemia (62.5%), peripheral edema (53.8%), stage 1 hypertension (32.7%), weakness and tired (30.8%), and nausea (12,7%).

This study concluded that the most common clinical features of the patients with CKD undergoing hemodialysis at RSUP Dr. M. Djamil Padang were anemia, with stage 1 hypertension, moderate nutritional status, and peripheral edema.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Clinical features

GAMBARAN KLINIS PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

**Oleh
Sitifa Aisara**

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) adalah suatu gangguan ginjal, ditandai dengan albuminuria, abnormalitas sedimen urin, elektrolit, histologi, struktur ginjal, ataupun adanya riwayat transplantasi ginjal, juga disertai penurunan laju filtrasi glomerulus yang berlangsung lebih dari 3 bulan. Gambaran klinis PGK terlihat nyata bila ureum darah lebih dari 200 mg%. Uremia menyebabkan gangguan fungsi hampir semua sistem organ, seperti gangguan cairan dan elektrolit, metabolik-endokrin, neuromuskular, kardiovaskular dan paru, kulit, gastrointestinal, hematologi serta imunologi. Hemodialisis merupakan suatu usaha untuk mengurangi gejala uremia tersebut, sehingga gambaran klinis pasien juga dapat membaik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran klinis penderita PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional. Sampel mencakup semua pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2015 yang memenuhi kriteria inklusi, didapatkan sebanyak 104 sampel. Jenis data adalah data sekunder yang diperoleh dari rekam medik. Data dianalisis melalui analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan kebanyakan pasien adalah kelompok usia 40-60 tahun sebanyak 62,5% dan sebagian besar jenis kelamin pria sebanyak 59 pasien (56,7%). Gambaran klinis paling banyak berupa keadaan gizi sedang 94,2%, diikuti dengan kadar Hb 7-10g/dl 68,3%, konjungtiva anemia 62,5%, edema perifer 53,8%, hipertensi derajat 1 32,7%, lemah, letih, lesu sebanyak 30,8%, dan mual 12,5%.

Kesimpulan penelitian ini adalah gambaran klinis penderita PGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang terbanyak yaitu anemia hipertensi derajat 1, keadaan gizi sedang, konjungtiva anemia, dan edema perifer.

Kata kunci: Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisis, Gambaran klinis