

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah puasa meningkat.
2. Sebagian besar responden memiliki aktifitas fisik ringan.
3. Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada pasien DM yang datang ke poli klinik penyakit dalam rumah sakit M. Djamil Padang.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lain dengan menggunakan cara lain untuk melihat hubungan antara kadar gula darah dengan aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus.
2. Perlu dilakukan penyamaan persepsi antara peneliti dan responden dalam penggunaan indikator-indikator yang ada di indeks Baecke.

