

**HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG DATANG KE POLIKLINIK  
PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT M. DJAMIL PADANG**



MALA AZITHA  
No.BP. 1310311088

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017

## ABSTRACT

### **CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND FASTING BLOOD GLUCOSE LEVEL OF DIABETES MELLITUS'S PATIENT IN INTERNAL MEDICINE'S POLICLINIC M. JAMIL HOSPITAL PADANG**

By

**Mala Azitha**

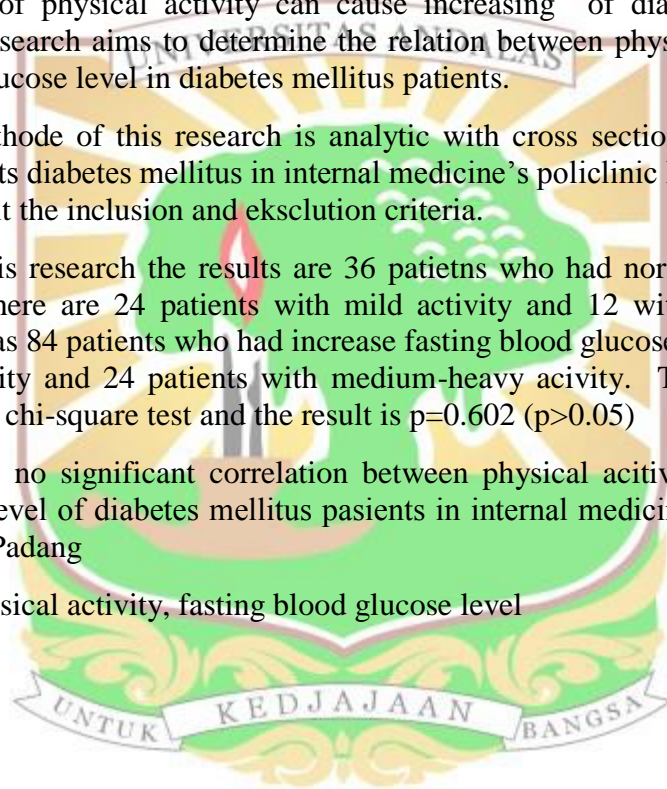
Physical activity is one of four main management for diabetes mellitus patients. Lack of physical activity can cause increasing of diabetes mellitus to happen. This research aims to determine the relation between physical activity with fasting blood glucose level in diabetes mellitus patients.

The method of this research is analytic with cross sectional approach that took 120 patients diabetes mellitus in internal medicine's polyclinic M. Jamil Hospital Padang which fit the inclusion and exclusion criteria.

From this research the results are 36 patients who had normal fasting blood glucose level there are 24 patients with mild activity and 12 with medium-heavy activity. Whereas 84 patients who had increase fasting blood glucose level 60 patients with mild activity and 24 patients with medium-heavy activity. This research was processed using chi-square test and the result is  $p=0.602$  ( $p>0.05$ )

There is no significant correlation between physical activity with fasting blood glucose level of diabetes mellitus patients in internal medicine's polyclinic M. Jamil Hospital Padang

Keywords : Physical activity, fasting blood glucose level



## ABSTRAK

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PUASAPADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG DATANG KE POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT M. JAMIL PADANG

Oleh

Mala Azitha

Aktivitas fisik merupakan satu dari empat pilar program penatalaksanaan diabetes melitus. Kurang nya aktivitas fisik juga merupakan salah satu penyebab meningkatnya angka kejadian diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus.

Jenis penelitian ini analitik dengan pendekatan potong lintang yang menggunakan sampel sebanyak 120 pasien diabetes melitus yang datang ke poliklinik penyakit dalam rumah sakit M. Jamil Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Dari penelitian ini di dapatkan dari 36 pasien dengan kadar gula darah puasa normal terdapat 24 pasien dengan aktivitas fisik ringan dan 12 pasien dengan aktivitas fisik sedang-berat. Dan dari 84 pasien yang memiliki kadar gula darah puasa meningkat, terdapat 60 pasien dengan aktivitas fisik ringan dan 24 pasien dengan aktivitas fisik sedang-berat. Hasil penelitian diolah dengan rumus *chi square* dan didapatkan nilai  $p=0.602$  ( $p>0.05$ ).

Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus yang datang ke poliklinik rumah sakit M. Jamil Padang.

Kata kunci : Aktivitas fisik, kadar gula darah puasa