

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian pengaruh waktu penundaan *precooling* terhadap mutu bunga kol selama penyimpanan adalah

1. waktu penundaan *precooling* terhadap mutu dan umur simpan bunga kol berpengaruh selama penyimpanan, penundaan *precooling* 3 jam merupakan perlakuan penundaan terbaik.
2. Mutu bunga kol dapat dilihat dari susut bobot, kadar air, laju respirasi dan warna.
3. Suhu penyimpanan bunga kol mempengaruhi umur simpan bunga kol, dimana didapatkan suhu dingin mampu mempertahankan umur simpan bunga kol selama 16 hari.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan:

1. Untuk penelitian lanjutan disarankan agar menambahkan perlakuan perbandingan menggunakan kemasan.
2. Penulis menyarankan penelitian lebih lanjut dengan cara bunga kol terolah minimal.
3. Penulis juga menyarankan variasi penyimpanan pada suhu dingin.
4. Penulis menyarankan untuk peneliti memilih penundaan *precooling* 3 jam pada penyimpanan suhu dingin sebagai perlakuan.