

**HUBUNGAN DERAJAT NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PASIEN OSTEOARTRITIS PRIMER DI POLIKLINIK ORTOPEDI DI  
RUMAH SAKIT PADANG**



Pembimbing :

1. dr. Rizki Rahmadian, Sp.OT (K)
2. dr. Nita Afriani, M.Biomed

Skripsi

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Putri Juita Khairatih  
No.BP. 1210313052

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG  
2016  
ABSTRAK

**HUBUNGAN DERAJAT NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PASIEN OSTEOARTRITIS PRIMER DI POLI ORTOPEDI DI RUMAH  
SAKIT PADANG**

Oleh :  
PUTRI JUITA KHAIRATIH

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang progresif dimana rawan kartilago yang melindungi ujung tulang mulai rusak sehingga menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi. Osteoarthritis memiliki keluhan utama berupa rasa nyeri. Nyeri pada pasien osteoarthritis dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Derajat nyeri yang semakin berat maka akan mempengaruhi kualitas hidup pada pasien osteoarthritis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara derajat nyeri dengan kualitas hidup pada pasien osteoarthritis.

Studi *cross sectional* dilakukan pada pasien osteoarthritis primer di poli ortopedi di RSUP Dr M.Djamil, Rumah Sakit Semen Padang Hospital dan RSI Ibnu Sina Padang pada bulan November 2016 dengan sampel sebesar 42 responden. Derajat nyeri diukur dengan skala ukur *visual analog scale* (VAS) dan kualitas hidup diukur dengan kuisioner SF-36.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat intensitas nyeri paling banyak adalah derajat nyeri berat sebanyak 25 responden (59,52%). Nilai rata-rata kualitas hidup responden 52,69 yang berarti kualitas hidup buruk. Hasil uji statistik hubungan derajat nyeri dengan kualitas hidup menunjukkan nilai  $p = 0,000$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara derajat nyeri dengan kualitas hidup pada pasien osteoarthritis primer di poli ortopedi di Rumah Sakit di Padang.

Kata kunci : Penyakit sendi degeneratif, rawan kartilago

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF PAIN INTENSITY AND QUALITY OF LIFE PATIENTS OSTEOARTRITIS OF POLY ORTHOPEDIC HOSPITAL IN PADANG**

by:

**PUTRI JUITA KHAIRATIH**

Osteoarthritis is a degenerative joint disease in which cartilage progressive cartilage that protects the ends of bones begins to break down, causing pain and stiffness in the joints. Osteoarthritis has a major complaint of pain. Pain in patients with osteoarthritis can affect the quality of life. The degree of pain is more severe it will affect the quality of life in patients with osteoarthritis. The purpose of this study to determine the relationship between the degree of pain and quality of life in patients with osteoarthritis.

Cross-sectional study conducted in patients with primary osteoarthritis in poly orthopedics in RSUP Dr M.Djamil, Semen Padang Hospital and RSI Ibnu Sina Padang in November 2016 with a sample of 42 respondents. Degree of pain was measured with a scale measuring visual analog scale (VAS) and quality of life measured by SF-36 questionnaire.

The results showed the level of intensity of pain is most severe degree of pain as much as 25 respondents (59.52%). The average value of the quality of life of respondents 52.69 which means poor quality of life. Statistical test results correlation degree of pain to the quality of life showed the value of  $p = 0.000$ .

The conclusion from this study is there a relationship between the degree of pain and quality of life in patients with primary osteoarthritis in poly Orthopaedic Hospital in Padang.

**Keywords:** degenerative joint disease, cartilage

