

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang hubungan derajat nyeri dengan kualitas hidup pada penderita osteoarthritis primer yang dilakukan di Poliklinik ortopedi RSUP Dr M Djamil, RSI Ibnu Sina Padang dan Rumah Sakit Semen Padang Hospital, dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita osteoarthritis lebih banyak diderita oleh perempuan dan banyak terjadi pada ≥ 60 tahun.
2. Penderita osteoarthritis sebagian besar memiliki derajat nyeri berat.
3. Penderita osteoarthritis sebagian besar memiliki kualitas hidup buruk.
4. Terdapat hubungan antara derajat nyeri dengan kualitas hidup pada pasien osteoarthritis primer.

7.2 Saran

1. Perlunya penatalaksanaan nyeri yang adekuat terhadap pasien dengan osteoarthritis untuk dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.
2. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi intensitas nyeri dan kualitas hidup penderita osteoarthritis seperti Index masa tubuh (IMT) dan jenis pekerjaan atau aktivitas sehari-hari yang dilakukan oleh penderita.