

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa 57,7% masyarakat Kota Padang memiliki risiko tinggi terhadap penyakit diabetes melitus. Jenis kelamin, umur, BMI, lingkaran pinggang, riwayat hipertensi, riwayat gula darah tinggi, riwayat keluarga positif diabetes, dan tingkat pendidikan merupakan faktor risiko yang signifikan terhadap penyakit diabetes melitus tipe 2. Sedangkan tidak berpengaruh secara signifikan adalah faktor risiko aktivitas fisik, konsumsi buah/sayur, riwayat diabetes gestasional, dan etnis orang tua.

5.2 Saran

Perlunya dilakukan upaya dari pemerintah khususnya dibidang kesehatan untuk melakukan tindakan preventif sehingga dapat mengendalikan peningkatan angka kejadian diabetes melitus di Kota Padang dimasa yang akan datang.

