

ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT DIABETES MELITUS PADA MASYARAKAT KOTA PADANG

SKRIPSI SARJANA FARMASI

Oleh



Pembimbing 1 : Rahmi Yosmar, S.Farm, M.Farm, Apt

Pembimbing 2 : Dr. (Clin. Pharm) Dedy Almasdy, M.Si, Apt

FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2017

ABSTRAK

Telah dilakukan analisis risiko penyakit diabetes melitus terhadap 348 orang masyarakat di Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metoda *cross sectional survey* dengan pengambilan data secara prospektif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner CANRISK (*The Canadian Diabetes Risk Questionnaire*) dan dianalisis dengan menggunakan uji *Mann-Whitney* dan uji *Kruskal-Wallis* dengan tingkat signifikan $\alpha < 0,05$. Parameter yang diamati adalah kategori risiko dan faktor-faktor risiko yang berpengaruh terhadap diabetes melitus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 57,7% responden termasuk kedalam kategori risiko tinggi, 34,5% risiko sedang, dan 7,7% risiko rendah terhadap penyakit diabetes melitus. Faktor risiko yang memiliki pengaruh terhadap penyakit diabetes melitus adalah jenis kelamin, umur, BMI (*Body Mass Index*), lingkaran pinggang, riwayat hipertensi, riwayat gula darah tinggi, riwayat keluarga positif diabetes, dan tingkat pendidikan. Sedangkan faktor risiko yang tidak berpengaruh terhadap penyakit diabetes melitus adalah aktivitas fisik, konsumsi buah/sayur setiap hari, dan etnis orang tua.



ABSTRACT

Analysis the risk of diabetes mellitus was studied in 348 peoples in Padang city. This study using cross sectional survey method with collecting data prospectively. Data collection using CANRISK (The Canadian Diabetes Risk Questionnaire) and analyzed using Mann-Whitney test and Kruskal-Wallis test with significant level $\alpha < 0.05$. The observed parameters are risk categories and risk factors that influence diabetes mellitus. The result showed that 57.7% of respondents ranked in the category of high risk, 34.5% in moderate risk, and 7.7% in low risk for developing diabetes mellitus. Gender, age, BMI (Body Mass Index), waist circumference, hypertension history, high blood glucose history, positive family history of diabetes, and level of education are risk factors that have an influence on diabetes mellitus. While, the risk factors had no influence on diabetes mellitus are daily physical activity, daily consumption of fruit/vegetable, and ethnicity of parents.

