

## **BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden berada pada usia 20-35 tahun, berpendidikan  $\geq$ SMA/ sederajat, bekerja dibidang non kesehatan, dan belum pernah mendapatkan informasi tentang gizi pranikah.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan sesudah diberikan pendidikan gizi pranikah melalui konseling menggunakan media lembar balik.
3. Terdapat peningkatan sikap sesudah diberikan pendidikan gizi pranikah melalui konseling menggunakan media lembar balik.
4. Terdapat peningkatan praktik gizi seimbang sesudah diberikan pendidikan gizi pranikah melalui konseling menggunakan media lembar balik.

### **6.2 Saran**

1. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya kebutuhan spesifik wanita pranikah terhadap informasi gizi pranikah/prakonsepsi, sehingga memunculkan harapan kepada institusi kesehatan untuk melakukan kerjasama dengan institusi agama yaitu KUA dengan melakukan pelatihan mengenai gizi pranikah/prakonsepsi kepada penasehat calon pengantin di KUA atau dengan didatangkannya utusan dari institusi kesehatan agar memberikan pendidikan kesehatan tentang gizi pranikah/prakonsepsi kepada calon pengantin.
2. Bagi peneliti lainnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait materi dengan pengembangan dan memodifikasi media yang digunakan dalam penyampaian materi.