



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
GIZI SEIMBANG PADA WANITA USIA SUBUR PRANIKAH**

DI KUA WILAYAH KOTA PADANG

TAHUN 2016

Oleh :

Mutiara Rafli

Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2017

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2017

MUTIARA RAFLI, No. Bp. 1210333016

**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK GIZI
SEIMBANG PADA WANITA USIA SUBUR PRANIKAH DI KUA WILAYAH
KOTA PADANG TAHUN 2016**

xi + 80 halaman, 14 tabel, 6 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Masa kehamilan merupakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), dimana sel-sel otak janin mulai berkembang. Gizi merupakan salah satu penentu dalam perkembangan otak janin dan mempengaruhi kesehatan ibu pada masa kehamilan. Kesehatan ibu mencakup kesehatan wanita usia subur, jika mengalami kekurangan gizi akan berdampak pada penurunan fungsi reproduksi. Pemenuhan asupan gizi berkaitan erat dengan tinggi rendahnya pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap perubahan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi seimbang pada wanita usia subur pranikah di KUA wilayah Kota Padang pada tahun 2016.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest* yang dilakukan di KUA wilayah Kota Padang. Sampel terdiri dari 36 orang calon pengantin wanita. Data pengetahuan, sikap, dan praktik gizi pranikah diperoleh dari kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan *independent sample t-test*.

Hasil

Analisis data menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan sebesar 43%, peningkatan sikap sebesar 9.5%, dan peningkatan praktik gizi seimbang sebesar 13.9%, sedangkan *p-value* pengetahuan, sikap dan praktik sebelum dan sesudah intervensi <0.05 .

Kesimpulan

Konseling dengan media lembar balik dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik tentang gizi pranikah pada wanita usia subur/calon pengantin wanita. Perlu dilakukan pendidikan gizi pranikah bagi wanita usia subur dalam mempersiapkan kehamilannya.

Daftar Pustaka : 43 (1994-2016)

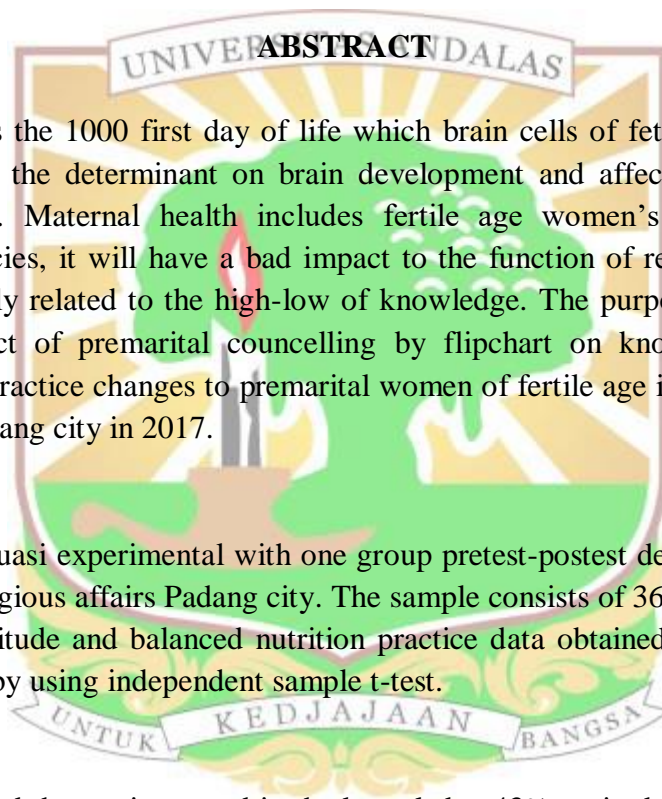
Kata Kunci : Gizi pranikah, konseling, lembar balik

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Januari 2017
MUTIARA RAFLI, No. Bp. 1210333016**

**THE EFFECT OF PREMARITAL COUNCELLING BY FLIPCHART ON
KNOWLEDGE, ATTITUDE AND PRATICE OF BALANCED NUTRITION
CHANGING TO PREMARITAL WOMEN OF FERTILE AGE IN THE AREA OF
OFFICE OF RELIGIOUS AFFAIRS PADANG CITY IN 2017**

xi + 80 pages, 14 tables, 6 figures, 7 appendices



ABSTRACT

Objective

Pregnancy period is the 1000 first day of life which brain cells of fetus started to develop. Nutrition is one of the determinant on brain development and affect the maternal health during pregnancy. Maternal health includes fertile age women's health. If they had nutritional deficiencies, it will have a bad impact to the function of reproduction. Nutrition intake have a closely related to the high-low of knowledge. The purpose of this study is to determine the effect of premarital counselling by flipchart on knowledge, attitude and balanced nutrition practice changes to premarital women of fertile age in the area of office of religious affairs Padang city in 2017.

Method

This study used a quasi experimental with one group pretest-posttest design performed in the area of office of religious affairs Padang city. The sample consists of 36 women of fertile age. The knowledge, attitude and balanced nutrition practice data obtained from questionnaires. Data was analyzed by using independent sample t-test.

Result

Data analysis showed that an increased in the knowledge 43%, attitude 9.5% and practice of balanced nutrition 13.9% while p-value of knowledge, attitude and practice of balanced nutrition before and after intervention <0.05.

Conclusion

Counselling by flipchart had been meaningful to increase the knowledge, attitude and practice of balanced nutrition to premarital women of fertile age. Premarital nutrition education should be aplicated for women of fertile age to prepare their pregnancy.

Reference : 43 (1994-2016)

Key word : Premarital nutrition, counselling, flipchart