

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian mengenai pengaruh *presenteeism* dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan Hotel Ibis Padang adalah sebagai berikut:

1. *Presenteeism* berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan Hotel Ibis Padang, sehingga dengan tingkat *presenteeism* yang tinggi tidak dapat mempengaruhi tingkat produktivitas kerja dari karyawan.
2. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan Hotel Ibis Padang, dimana dengan tingkat stres kerja yang tinggi dapat mempengaruhi tingkat produktivitas kerja karyawan.

5.2 Keterbatasan

Penulis menemukan beberapa keterbatasan dalam penelitian ini. Beberapa keterbatasannya adalah sebagai berikut:

1. Objek penelitian terbatas, didalam penelitian ini penulis melakukan penelitian hanya pada satu objek, yaitu karyawan Hotel Ibis Padang.
2. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini terbatas, hanya terdiri dari dua variabel independen yaitu *Presenteeism* dan stres kerja serta satu variabel dependen yaitu Produktivitas kerja karyawan.

5.3 Saran

Saran yang bisa disampaikan dari hasil penelitian yang didapat adalah sebagai berikut :

1. Penelitian mendatang dapat melakukan beberapa pengembangan dari penelitian ini, misalnya dapat dilakukan pengujian ulang model yang sama pada sampel yang berbeda untuk mengetahui konsistensi hasil penelitian.
2. Penelitian mendatang dapat menambah variabel-variabel lain seperti menambahkan pengaruh lingkungan, kepuasan kerja, motivasi kerja, dan variabel lainnya yang dirasa relevan dengan metode penelitian yang berbeda untuk meningkatkan pemahaman yang lebih baik dan hasil yang lebih akurat.

5.4 Implikasi Penelitian

Temuan dalam penelitian ini mempunyai beberapa implikasi penting bagi pihak Hotel Ibis Padang, implikasi penelitian yang penting bagi Hotel Ibis Padang tersebut adalah:

1. Pihak manajemen Hotel Ibis Padang harus memberikan perhatian lebih terhadap karyawan menyangkut masalah psikologis mereka, dengan adanya tingkat stres kerja yang tinggi yang dapat mengakibatkan depresi sehingga karyawan tidak bisa menghasilkan produktivitas yang maksimal dalam bekerja.
2. Pihak manajemen Hotel Ibis Padang juga harus mewaspadaai stres kerja yang berlebihan yang ditunjukkan karyawan dalam bentuk perilaku.
3. Pihak manajemen Hotel Ibis Padang perlu secara berkala melakukan kegiatan pelatihan atau kegiatan *outbond* yang berguna untuk memotivasi karyawan agar mereka mampu mengendalikan diri dengan lebih baik, karena dengan pengendalian diri yang baik akan membuat karyawan semangat dalam bekerja tanpa adanya rasa tertekan dan stres dalam bekerja sehingga produktivitas kerja karyawan akan lebih baik kedepannya.

4. Pihak manajemen Hotel Ibis Padang harus terus memperhatikan agar tidak terjadi gejala *presenteeism* pada karyawan Hotel Ibis Padang, seperti memberikan nasehat atau penyuluhan untuk mengurangi faktor-faktor yang memungkinkan untuk terjadinya *presenteeism*, baik dari sisi fisik atau psikologis

