

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Dari 100 sampel penelitian untuk penderita kanker payudara dengan pengobatan adjuvan tamoksifen didapatkan kelompok usia terbanyak adalah 50-59 tahun (34 orang), pendidikan terakhir terbanyak adalah Diploma/Sarjana (38 orang).
2. *Disease-free survival* 5 tahun pada penderita kanker payudara dengan pengobatan adjuvan tamoksifen adalah 0,727.
3. *Survival rate* 5 tahun pada penderita kanker payudara dengan pengobatan adjuvan tamoksifen adalah 0,777.
4. Efek samping pengobatan adjuvan tamoksifen yang paling banyak dialami penderita adalah *hot flashes* (65%).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin memberikan saran, antara lain :

1. Bagi praktisi
Dapat menjadi informasi dan bahan evaluasi untuk hal pengobatan adjuvan tamoksifen dimasa yang akan datang.
2. Bagi penderita kanker payudara dan masyarakat
Dapat menjadi bahan informasi mengenai kanker payudara dan pengobatan adjuvan tamoksifen, dan untuk penderita agar jangan takut untuk berobat dan tetap patuh berobat karena akan memperbaiki prognosis penyakit. Selain itu, penderita kanker payudara dengan pengobatan

adjuvan tamoksifen disarankan selalu mengkonsultasikan keluhan yang dirasakan selama pengobatan kepada dokter yang memberikan pengobatan

3. Bagi peneliti

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan meneliti *disease-free survival* dan *survival rate* pengobatan adjuvan tamoksifen berdasarkan stadium dan status reseptor hormon penderita. Selain itu mengikuti perjalanan tiap-tiap efek samping pengobatan adjuvan tamoksifen yang dikeluhkan penderita dihubungkan dengan waktu pertamakali dikeluhkan.

