

## PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa MIS Bakti Tunggul Hitam Kecamatan Koto Tangah Kota Padang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh siswa MIS Bakti Tunggul Hitam Kecamatan Koto Tangah Kota Padang menderita gondok.
2. Pengelolaan garam beryodium di rumah tangga tergolong kurang baik.
3. Kadar yodium garam dapur sebagian besar lebih rendah daripada yang dianjurkan SNI.
4. Tidak terdapat hubungan kadar yodium garam dapur dengan kejadian gondok pada siswa MIS Bakti Tunggul Hitam Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

### 7.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah:

1. Perlu dilakukan pemeriksaan gondok secara biokimia dan kajian lebih lanjut tentang penyebab tingginya kejadian gondok di Kota Padang.
2. Perlu ditingkatkan pendidikan gizi atau penyuluhan oleh Puskesmas dan Dinas Kesehatan tentang pemilihan dan pengelolaan garam beryodium yang baik dan benar.