

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terjadi penurunan kadar hormon kortisol sesudah pemberian sari kurma pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) betina di akhir kehamilan, walaupun secara statistik penurunan ini tidak bermakna.
2. Pemberian sari kurma dapat meningkatkan kadar beta-endorfin pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) betina di akhir kehamilan dengan efek maksimal pada perlakuan 1 (1,6 ml konsentrasi sari kurma 50%).

7.2 Saran

1. Dianjurkan pemeriksaan parameter lainnya untuk mengevaluasi stres seperti hormon katekolamin (epinefrin dan norepinefrin) dan vasopresin.
2. Dianjurkan melakukan penelitian *pre* dan *post test*, dimana kadar kortisol dan beta-endorfin diperiksa sebelum dan sesudah perlakuan, sehingga dapat diketahui pengaruh sari kurma.