

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI DI
POLIKLINIK GINJAL/HIPERTENSI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

SKRIPSI

OLEH:

RINSANNY ESVI FALENSIA

1310311125



Pembimbing :

- 1. dr. Saptino Miro, SpPD-KGEH, FINASIM**
- 2. dr. Rita Hamdani, SpJP**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2017

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor determinan untuk terjadinya *stroke* dan penyakit kardiovaskuler lainnya. Berkembangnya hipertensi sangat dipengaruhi oleh banyak faktor. Diantaranya adalah indeks massa tubuh, lingkaran leher, lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi yaitu dengan ukuran antropometri (indeks massa tubuh, lingkaran leher, lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang panggul) pada pasien hipertensi berdasarkan derajat hipertensinya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan pada 70 orang responden. Pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden baik responden laki-laki maupun perempuan memiliki nilai status gizi yang berisiko. Namun gambaran nilai rata-rata pada status gizi tersebut tidak selalu meningkat sesuai dengan peningkatan derajat hipertensi. Penelitian ini memperlihatkan bahwa masih banyak dari pasien hipertensi di Poliklinik Ginjal/Hipertensi RSUP Dr. M. Djamil Padang yang memiliki gambaran status gizi berisiko, baik dilihat dari IMT, lingkaran leher, lingkaran pinggang, maupun rasio lingkaran pinggang/panggul.



ABSTRACT

Hypertension is determinant factor for stroke and other cardiovascular disease. Development of hypertension greatly influenced by many factors. They are body mass index, neck circumference, waist circumference and waist-hip ratio. This study aims to see the description of nutritional status with anthropometric measure (body mass index, neck circumference, waist circumference and waist-hip ratio) of hypertension patients based on the degree of them hypertension. This is description study conducted in 70 respondents. Sampling method is consecutive sampling. Result of this study showed that the most of respondents have the value of nutritional status at risk. However, the average of nutritional status is not always increased corresponding with the increase in the degree of hypertension. This study proves there is still a lot of patients with hypertension in kidney/hypertension clinic RSUP Dr. M. Djamil Padang which has overview of the the nutritional status at risk, views of BMI, neck circumference, waist circumference and waist-hip ratio.

