BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Sebagian besar responden pada setiap derajat hipertensi baik pada responden laki-laki maupun perempuan mempunyai:

1. nilai indeks massa tubuh berisiko, dengan responden terbanyak terdapat pada kelompok hipertensi derajat I.
2. nilai lingkar leher berisiko, dengan responden terbanyak terdapat pada kelompok hipertensi derajat I.
3. nilai lingkar pinggang berisiko, dengan responden terbanyak terdapat pada kelompok hipertensi derajat I.
4. nilai rasio lingkar pinggang/panggul berisiko, dengan responden terbanyak terdapat pada kelompok hipertensi derajat I.

7.2 Saran

1. Diharapkan agar lebih memperhatikan status gizi pasien hipertensi karena walaupun telah diobati sebagian besar pasien masih mempunyai nilai status gizi yang lebih dari normal (berisiko).
2. Penelitian selanjutnya dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
3. Penelitian yang sama juga dilakukan di bagian lain seperti pada bagian neurologi.