

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penambahan tepung wortel (*Daucus carota L*) dalam pembuatan *sweet cream butter* sangat nyata ($P < 0,01$) meningkatkan aktivitas antioksidan, tetapi tidak mempengaruhi kadar lemak dan kadar kolesterol. Penambahan tepung wortel sebanyak 6% adalah yang terbaik dalam meningkatkan aktivitas antioksidan *sweet cream butter* yaitu sampai 42,55%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian untuk memperoleh *sweet cream butter* yang berkualitas dan mengandung antioksidan, disarankan penambahan tepung wortel (*Daucus carota L*) sebanyak 6% dan penelitian ini dilanjutkan dengan melakukan penyimpanan.