

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK LANSIA YANG MENGALAMI  
INKONTINENSIA URIN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS NANGGALO PADANG  
TAHUN 2016**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



Oleh  
**IRA TRISNAWATI**  
BP. 1511316053

**Dosen Pembimbing :**

- 1. Fitra Yeni, S.Kp, MA**
- 2. Ns. Windy Freska ,S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari 2017

Nama : Ira Trisnawati  
No BP : 1511316053

**Gambaran Karakteristik Lansia Yang Mengalami Inkontinensia Urin di  
Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2016**

Inkontinensia urin merupakan masalah yang sering ditemukan pada sistem perkemihan lansia. Apabila tidak ditangani dengan baik dapat menimbulkan masalah sosial dan hygiene. Karakteristik lansia yang mengalami inkontinensia urin dapat dilihat dari usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT) serta riwayat penggunaan obat-obatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik lansia yang mengalami inkontinensia urin di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah lansia yang berkunjung ke puskesmas Nanggalo 6 bulan terakhir sebelum penelitian. Pengambilan sampel dilakukan dengan *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 110 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terpimpin menggunakan kuesioner. Data diolah dan dianalisa dengan tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh (86%) responden lanjut usia (*elderly*), sebagian besar (71%) berjenis kelamin perempuan, sebagian besar (84%) mengalami obesitas, hampir seluruh (80%), sebagian besar (57%) sering mengkonsumsi obat-obatan. Disarankan bagi petugas kesehatan untuk dapat memberikan penyuluhan dan latihan seperti latihan kegel dan bladder training untuk mengurangi dampak dari inkontinensia urin.

Kata Kunci : inkontinensia urin, karakteristik, lansia  
Daftar Pustaka: 39 (2005-2016)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
January 2017**

**Name : Ira Trisnawati  
BP No: 1511316053**

***Description of the Characteristics of Elderly who have Urinary Incontinence in  
Puskesmas Nanggalo Padang 2016***

**ABSTRACT**

*Urinary incontinence is a common problem that happened to urinary system of elderly. if not handled as well can get social problem and hygiene. The characteristics of the elderly who have urinary incontinence that can be seen from the age, sex, body mass index (BMI), labor history and the history of the use of drugs. This study aims to describe characteristics of elderly who have urinary incontinence in Puskesmas Nanggalo Padang. This research type is descriptive research. The research population is the elderly who visit the health center Nanggalo within the last 6 months prior to the study. Sampling was done by accidental sampling with a sample of 110 people. The data collection is done by using a questionnaire guided interviews. The data is processed and analyzed by frequency distribution table. The results showed nearly all (86%) of respondents aged (elderly), the majority (71%) are women, the majority (84%) were obese, partial (57%) often consume drugs. It is advisable for health workers can provide counseling and exercise like kegel exercise and bladder training to reduce the impact of urinary incontinence.*

**Keywords: urinary incontinence, characteristics, elderly  
Bibliography :39 (2005-2016)**