

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh vitamin E terhadap jumlah eritrosit mencit yang dipapar asap rokok, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata jumlah eritrosit pada kelompok mencit yang tidak dipapar asap rokok dan tidak diberi vitamin E lebih rendah daripada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dengan atau tanpa diberi vitamin E.
2. Rerata jumlah eritrosit pada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan tidak diberi vitamin E lebih rendah daripada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan diberikan vitamin E.
3. Rerata jumlah eritrosit pada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan diberi vitamin E lebih tinggi daripada kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan tidak diberi vitamin E.
4. Tidak terdapat perbedaan rerata jumlah eritrosit yang bermakna antara kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan tidak diberi vitamin E dengan kelompok mencit yang dipapar asap rokok dan diberi vitamin E.

7.2 Saran

1. Perlu lebih diperhatikan mengenai berat badan mencit agar tidak terlalu bervariasi, karena akan mempengaruhi dosis pemberian vitamin E yang bervariasi juga.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menambah variasi dosis vitamin E sehingga dapat diketahui dosis optimal dan minimal dalam mencegah peningkatan jumlah eritrosit akibat paparan asap rokok.
3. Disarankan untuk mengkaji parameter hematologi lainnya yang lebih spesifik seperti morfologi eritrosit, fluiditas eritrosit, dan indeks eritrosit untuk melihat efek antioksidan dari vitamin E, tidak hanya jumlah eritrosit.
4. Perlu diteliti efek sinergis vitamin E dengan antioksidan lainnya dalam mencegah peningkatan jumlah eritrosit akibat paparan asap rokok.

