

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENATALAKSANAAN PENGENDALIAN  
DIABETES MELITUS DENGAN KADAR GULA  
DARAH PUASA PASIEN DM TIPE 2 DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ANDALAS KOTA PADANG  
TAHUN 2016**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. Emil Huriani, S.Kp, MN**
- 2. Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2017**

Nama : Debora Gontiana Marpaung  
No. BP : 1511316058

**Hubungan Penatalaksanaan Pengendalian DM dengan Kadar Gula  
Darah Puasa Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja  
Puskemas Andalas Padang Tahun 2016**

**ABSTRAK**

Prevalensi DM di dunia dan Indonesia mengalami peningkatan dari tahun ketahun. Pelaksanaan pengendalian DM melalui 4 pilar pengendalian : edukasi, perencanaan diet, aktifitas fisik dan pengobatan belum sepenuhnya terlaksana dengan baik untuk mencegah komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penatalaksanaan pengendalian DM dengan kadar gula darah puasa pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang yang dilakukan pada bulan April 2016 sampai Januari 2017. Penelitian ini adalah penelitian deskriptik analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan kuesioner sebagai instrumen penelitian. Teknik pengambilan sampel yaitu *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 96 orang. Teknik analisa data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan edukasi, pengaturan diet, aktifitas fisik, dan pengobatan dengan kadar gula darah puasa  $p < (0,000)$ . Diharapkan pada semua pihak untuk mengoptimalkan penatalaksanaan 4 pilar pengendalian DM pada penyandang diabetes untuk mencegah komplikasi.

Kata Kunci : DM Tipe 2, Kadar Gula Darah Puasa, Penatalaksanaan  
Pengendalian DM.

Daftar Pustaka : 46 (1997-2016)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
January 2017**

*Name : Debora Gontiana Marpaung  
Registration Number : 1511316058*

***DM Management Relationship with Blood Sugar Control  
Fasting Blood Type 2 DM patients in the Work Area  
Puskemas Andalas Padang 2016***

**ABSTRACT**

*The prevalence of diabetes in the world and in Indonesia increased from year to year. DM control measures through the four pillars of control: education, planning diet, physical activity and treatment is needed to prevent complications. The purpose of this study was to determine the relationship of the management control of DM with fasting blood sugar levels in Type 2 diabetic patients Puskesmas Andalas Padang which was conducted in April 2016 in to Januari 2017. This research is descriptive analytic research using cross sectional approach and use the questionnaire as a research instrument. The sampling technique used consecutive sampling with total sample 96 people. The analysis of data using chi-square test with a significance level of 0.05. The results of this study indicate that the relationship education, diet, physical activity, and treatment with fasting blood sugar levels p (0.000). Expected on all parties to optimize the management of four pillar of controlling diabetes in people with diabetes to preven complications.*

*Keywords : Type 2 DM, Fasting Blood Sugar Level, DM Control  
Implementation.*

*Bibliography : 46 (1997-2016)*