

DAFTAR PUSTAKA

- Affrilianti, (2006). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mlati, Sleman, Yogyakarta*, Skripsi, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta.
- Ardiansyah, M, (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, Jogjakarta: DIVA Press.
- Armilawati, (2007). *Hipertensi dan Faktor Resiko Dalam Kajian Epidemiologi*, FKM. UNHAS. Makasar.
- AS, Muhammadun, (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*, Jogjakarta: in-Books.
- Augustine J.Sohn, Memoona Hasnain, & James M. Sinacore, (2008). *Impact of exercise (walking) on blood pressure levels in Hypertensi on in african american adult with newly diagnosed Hypertension*. African, 2008.
- Basha. (2004). *Hipertensi: Faktor Resiko dan Penatalaksanaannya*, [Http//kompas.com](http://kompas.com), diakses tanggal 3 Agustus 2016.
- Backhouse, S.H.,Williams, C., Stevenson, E., & Nute,M.(2007). *Effects of the glycemic index of breakfast on metabolic responses to brisk walking in females*. European Journal of Clinical Nutrition, 61, 590–596
- Black, J.M & Hawks, J.H (2009). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes*.8th Edition St. Louis: Elsevier Saunders.
- Boedhi-Darmojo, (2001). *Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia*, Medika
- Budiyanto, K.A.M., (2002). *Gizi dan Kesehatan*, Universitas Muhammadiyah Malang Press, Malang.
- Bustan, M.N., (2002). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Chan, W.K., Sit, W.H., Chair, S.Y., Leung, Y.P., Lee, T.F., Wong, M.L., & Fung, C.W., (2016). *Evaluation of the Effectiveness of Tai Chi versus Brisk Walking in Reducing Cardiovascular Risk Factors: Protocol for a Randomized Controlled Trial*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 13, 682.

- Chin, A., Xin, X., & He, J. (2002). *Effect of Aerobic Exercise with Blood Pressure: Meta Analyzed Randomized Controlled Trial*. Annal of Internal Medicine. Vol. 36. 493-503.
- Creswell, J W, (2013). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dahlan. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dharma, K.K, (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*, Jakarta: Trans Info Media
- Darmawan, (2012). *Waspadai Gejala Penyakit Mematikan*, Jakarta: Oryza.
- Davis. A. (2010). *Journal of Research in Science Teaching*. Wiley Subscription Services, Inc., A Wiley Company.
- Depkes, RI., (2002). *Mortaliti dan Disabiliti*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Depkes, RI., (2003). *Surveilans Penyakit Tidak Menular*, Dirjen P2PL
- Depkes, RI., (2007). *InaSH Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*. Terdapat pada www.depkes.go.id, Tanggal 2 juli 2016.
- Dinas Kesehatan Kota Padang, (2015). *Laporan Data pasien Hipertensi Kota Padang tahun 2015*. Padang: DKK Padang.
- Dourman, K. (2011). *Waspadalah! Jantung Anda Rusak*, Jakarta: Penerbit Cerdas Sehat.
- Fakultas Keperawatan UNAND. (2016). *Pedoman Penulisan Skripsi tahun 2016*. Padang: Fakultas Keperawatan UNAND
- Fernando D. (2004). *Effect of aerobic exercise in hypertension*. Brasil. 2004
- Ganong, W.F. (2003). *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Gunawan, L. (2001). *Hipertensi, Penyakit Darah Tinggi*. Yogyakarta : Kanisius.
- Hastono, P., (2001). *Analisis Data, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok*.
- Herawati, I & Wahyuni, (2016). *Manfaat Latihan Pengaturan Pernafasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*, University Research Colloquium 2016, ISSN 2407-9189.

- Joewono, B.S., (2003). *Ilmu Penyakit Jantung*, Surabaya: Airlangga University Press.
- Kamal, M., Kusmana, D., Hardinsyah, Setawan, B., & Damanik, R. (2013). *Pengaruh Olahraga Jalan Cepat dan Diet terhadap Tekanan Darah Penderita Prahipertensi Pria*, Vol. 7, No. 6. 2013
- Kemenkes RI. (2014). *Hipertensi*, Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kokkinos, P. (2008). *Physical Activity and Cardiovascular Disease Prevention: Current Recommendations*. Angiology. Vol. 59 Supplement 2
- Kowalski, R.E. (2010). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Mengurangi Tekanan Darah dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung : Mizan Pustaka.
- Lee, Ling-Ling., Watson, M.C., Mulvaney, C.A., & Tsai, C.C., Lo, S.F., (2010). *The Effect of walking intervention on blood pressure control : A systematic review*, *International Journal of Nursing Studies* 47 (2010) 1545-1561
- Marliani, L. (2007). *Hipertensi*, Jakarta: PT. Elek. Media komputindo.
- Medical Record, (2016). *Laporan pasien penderita Hipertensi tahun 2016*, Padang: Puskesmas Andalas.
- Medicastore, (2007). *Apotik Online dan Media Informasi Obat-Penyakit*, Terdapat di <http://www.medicastore.com/>., Diakses Tanggal 27 Juli 2016
- Murti, B. (2006). *Desain dan Ukuran Sampel Untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nal. (2000). *Penderita Hiperetensi di Sumbar Tertinggi di Dunia*, [Http//kompas.com.](http://kompas.com), diakses tanggal 26 Juli 2016.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoadmojo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oparil S, Zaman MA, & Calhoun DA. (2005). *Pathogenesis of hypertension*. *Ann Inter Med.*;139:761-76.
- Padmawati, K (2001). *Pengendalian Hipertensi Lapoaran Komisi Pakar WHO*, Penerbit ITB, Bandung.

- Pinzon, R., (1999). *Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Muda*. Cermin Dunia Kedokteran No. 123, 1999.
- Price, S.A. & Wilson, L.M. (2003). *Pathophysiology: clinical concepts of disease processes*. Mosby.
- Pujiati, E. & Yuliana, A.R., (2014). *Hubungan olahraga dengan kestabilan tekanan darah pada pasien hipertensi di desa Wonoketingal Kecamatan Karanganyar Kabupaten Demak*. JPK Vol. 1, No. 1, Juli 2014:12-17
- Puspitarini, M., (2008). *Hipertensi. Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*, Yogyakarta, Image Press.
- Rachmawati, Y.D, (2013). *Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta 2013.
- Rahadiyanti, L.S, (2013). *Hubungan kebiasaan berolahraga jalan kaki dengan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah 2013.
- Riskesdas, (2013). *Hipertensi di Indonesia*, Depkes RI, Jakarta
- Republika Online, (2007). *Pembunuh Diam-diam Itu Bernama Hipertensi*, Terdapat di <http://www.republika.co.id>., Diakses Tanggal 29 Juli 2016.
- Rundengan, M, (2005). *Hubungan antara Pekerjaan dan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di Indonesia*. Medika, Jurnal Kedokteran Indonesia, No. 05 Tahun XXXIV, Mei 2008.
- Sastroasmoro, S., & Ismael., (2002). *Dasar-dasar Penelitian Klinis*, Jakarta: Sagung Seto.
- Saryono, Anggraeni, M.D, (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Silverthorn D.U. (2004). *Human Psysiology: An Integrated Approach*. 3rd Ed. New Jerse: Prentice Hall. hal: 494-499.
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 8 Volume 1). Jakarta: EGC.
- Sohn, A.J, Hasnain, M.H & Sinakore, J.M. (2007). *Impact Of Exercise (Walking) On Blood Pressure Levels In African American Adults With Newly Diagnosed Hypertension*. Ethnicity & Disease, Vol 17.

- Stanley, M., & Patricia G. B. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Diterjemahkan oleh Nety J dan Sari K. Jakarta :Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Subakti, S., (2014). *Pengaruh latihan jalan kaki 30 menit terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di rumah sakit umum kabanjahe*, Jurnal pengabdian kepada masyarakat vol. 20 nomor 77 tahun xx September 2014
- Sugiharto, A., Hadisaputro, S., Adi, S., & Chasani, S. (2007). *Faktor-faktor resiko hipertensi grade II pada masyarakat Karanganyar*. Universitas Diponegoro Semarang. Disertasi.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukarmin, Nurachmah, E., & Gayatri, D., (2014). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah pada pasien Hipertensi*, Vol 5. No. 1., 2014.
- Sulistyarini, I., (2013). *Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. Jurnal Psikologi, Volume 40, No.1.
- Suryabrata, S., (2014). *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Rajawali Pers.
- Susalit, E., Kapojos, J.E., & Lubis, H.R., (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam II*, Jakarta, Balai Penerbit FKUI.
- Sutanto, (2010). *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes*, Andi, Yogyakarta.
- Tandra, H. (2008). *Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tierney, L.M., McPhee, S.J., & Papadakis, M.A., (2002). *Diagnosis dan Terapi Kedokteran, Ilmu Penyakit Dalam, Buku Satu*, Terjemahan Abdul Gofir. Jakarta, Salemba Medika.
- Tilong, A. D, (2014). *Waspada !!! Penyakit-penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok*, Jogjakarta: Buku Biru.
- Tsai, J.C, Yang, H.Y, Wang, W, Hsieh, M.H, & Chan,P. (2004). *The Beneficial Effect of Regular Endurance Exercise Training on Blood Pressure and Quality of Life in Patients with Hypertension*. Clinical And Experimental Hypertension, 26, 255–265.

Wikipedia Indonesia, (2007). *Tekanan Darah Tinggi*, Terdapat di <http://id.wikipedia.org>, Diakses Tanggal 27 Juli 2016.

Williams, Wilkins. (2006). *American college of sports medicine. Guidelines for exercise testing and prescription*. 7th ed. USA, p.133-67,205-15

WHO. (2015). *Hypertension Fact Sheet Departement of Sustaintabel Development and Healty Environment*. Diambil [http://www.searo.who.int/linkfiles/non-communicable disease.hipertensi](http://www.searo.who.int/linkfiles/non-communicable-disease.hipertensi)

Vitahealth, (2006). *Hipertensi*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

