

SKRIPSI

**PENGARUH BIBLIOTERAPI AFEKTIF TERHADAP SKALA
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING
PADANG TAHUN 2016**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**NADIA PRIMAYESZKY
BP. 1511316057**

Dosen Pembimbing:

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2017

Nama : Nadia Primayeszky
No. BP : 151131605

Pengaruh Biblioterapi Afektif Terhadap Skala Depresi Pada Lansia Di Wilayah
Kerja Puskesmas Belimbing Padang

ABSTRAK

Depresi merupakan suatu permasalahan yang paling umum ditemui pada lansia. Depresi harus segera diatasi sebelum menimbulkan masalah yang dapat memperburuk kondisi kesehatan lansia. Salah satu bentuk intervensi keperawatan yang dapat dilakukan adalah Biblioterapi Afektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh biblioterapi afektif terhadap skala depresi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing tahun 2016. Jenis penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest* dan *posttest with control grup*. Sampel dalam penelitian ini adalah semua kelompok usia yang telah memiliki umur 60-65 tahun yang ada di wilayah kerja Puskesmas Belimbing berjumlah 20 responden yaitu 10 responden kelompok intervensi dan 10 kelompok kontrol yang memenuhi kriteria *inklusi* dan *eksklusi* peneliti. Instrumen penelitian menggunakan Lembar Kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Analisis data menggunakan uji *paired t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh biblioterapi afektif terhadap depresi pada lansia dengan $p\text{-value} < 0,05$. Terdapat perbedaan skala depresi pada lansia sebelum dan sesudah diberikan biblioterapi afektif pada kelompok intervensi. Pihak puskesmas hendaknya dapat menerapkan biblioterapi sebagai alternatif terapi untuk menekan atau menurunkan skala depresi pada lansia.

Kata Kunci : Biblioterapi Afektif, Depresi, Lansia
Daftar Pustaka: 26 (2000-2016)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
January 2017

Name : Nadia Primayeszky
No BP : 1511316057

*Influence of Affective Bibliotherapy On Depression Scale Among Elderly In The
Region Work Of Belimbing Clinical Public Health Padang.*

ABSTRACT

Depression is a problem that commonly happen in elderly. Depression must be overcome before a problem that could worsen elderly's health condition. One form of nursing interventions that can be done is bibliotherapy. The purpose of study to determine the effect of affective bibliotherapy on depression among elderly in the region work of Belimbing clinical public health. This type of reseacrh used in this study is quasi-experimental design with pretest and posttest with control group design. The sampling used in this study the age group that has aged 60-65 years in the region work of Belimbing clinical public health totaled 20 respondents with 10 respondents of intervention group and 10 respondents of control group who meet the inclusion and exclusion criteria of researcher. The research instruments are using questionnaire of Geriatric Depression Scale (GDS). Data analysis using paired sample t-test. The results showed the influence of affective bibliotherapy on depression scale decline among elderly in the region work of Belimbing clinical public health with $p\text{-value} < 0,05$. Meaning that a difference of depression scale of the elderly on before and after giving affective bibliotherapy on intervention group. The clinic public health should be applying affective bibliotherapy as an alternative therapy for review suppress or decrease depression scale among elderly.

Keywords : Affective Bibliotherapy, Depression, Elderly
References: 26 (1990-2016)