

**Skripsi**

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP STATUS  
NEUROPATI PERIFER PADA PASIEN PENDERITA  
DIABETES MELITUS  
TIPE II DI KELURAHAN JATI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS PADANG  
TAHUN 2016**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**Nama Dosen:**

**Pembimbing I: Ns. Hendri Budi, M.Kep,Sp.KMB**

**Pembimbing II: Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP STATUS NEUROPATI  
PERIFER PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI  
KELURAHAN JATI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS  
PADANG TAHUN 2016**

**Ns. Hendri Budi, M.Kep, Sp.KMB\*, Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes\*\*,  
Rozanisya Pratiwi\*\*\***

**\*Pembimbing I Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas**

**\*\* Pembimbing II Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas**

**\*\*\*Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas  
Andalas**

***Abstract : The Effect of Foot Exercises Against To The Status of Peripheral  
Neuropathy With Diabetes Mellitus Type II in the village of  
Jati Work Area Health Center in Padang Andalas***

*Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by the onset of hyperglycemia. Hyperglycemia in the long term (chronic) can cause complications. One of the complications that can occur is damage to the nerves (neuropathy). The purpose of this study was to determine the status of neuropathy in patients with diabetes prior to exercise the legs, to find out the status of neuropathy in patients with diabetes mellitus after foot gymnastics and to know the status of neuropathy in patients with type II diabetes mellitus before and after exercise feet. This study used a quasi-experimental approach to one group pre-post test design. The sampling technique used is nonprobability sampling (non-random sample) by using purposive sampling method with a total sample of 15 patients with diabetes mellitus. Results showed no effect on the status gymnastics foot neuropathy in patients with diabetes mellitus ( $p = 0.000$ ). Andalas Puskesmas suggested in order to create a club to carry out leg exercise program to patients with DM.*

***Keywords: Diabetes mellitus, peripheral neuropathy, diabetic foot gymnastics***

**Abstrak : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Status Neuropati Perifer pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kelurahan Jati di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang**

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan timbulnya hiperglikemia. Hiperglikemia dalam jangka waktu yang lama (kronik) dapat menimbulkan komplikasi. Salah satu komplikasi yang dapat terjadi yaitu kerusakan pada saraf (neuropati). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui status neuropati pada penderita DM sebelum dilakukan senam kaki, untuk mengetahui status neuropati pada penderita DM setelah dilakukan senam kaki dan untuk mengetahui perbedaan status neuropati pada penderita DM sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki. Penelitian ini menggunakan *quasi-eksperiment* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel digunakan adalah Nonprobability sampling (sampel non random) dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang pasien Diabetes Melitus Tipe II. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh senam kaki terhadap status neuropati pada pasien diabetes melitus ( $p=0,000$ ). Disarankan Puskesmas Andalas agar dapat membuat sebuah club untuk melaksanakan program senam kaki kepada pasien penderita DM.

Kata kunci : Diabetes Melitus, neuropati perifer, senam kaki diabetes