BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian tentang faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Bidar Alam Kabupaten Solok Selatan Tahun 2017 didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Separoh yang brkunjung ke Puskesmas Bidar Alam degan umur dewasa pertengahan, dengan sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan lebih dari separoh berpendidikan sekolah dasar.
2. Sebagian besar pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alamt idak memilki riwayat keluarga dengan hipertensi.
3. Tidak satupun pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alam mengkonsumsi alkohol.
4. Lebih dari separoh pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alam tidak memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi.
5. Lebih dari separoh pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alam tidak mempunyai kebiasaan merokok.
6. Lebih dari separoh pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alam tidak mengalami kelebihan berat badan.
7. Sebagian besar pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alam dengan aktivitas fisik ringan.
8. Lebih dari separoh pasien yang berkunjung ke Puskesmas Bidar Alam mengalami stres.

9. Tidak Ada hubungan antara riwayat keluarga, kebiasaan merokok, dan kelebihan berat badan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Bidar Alam.
10. Ada hubungan antara aktivitas fisik dan stres dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Bidar Alam.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perlunya pengembangan organisasi lebih lamjut dan aplikasi langsung bagaimana memberikan asuhan keperawatan yang profesional dengan menggunakan teori keperawatan, diharapkan kepada perawat agar dapat meningkatkan pelayanan promotif agar dapat menambah pengetahuan tentang penyakit hipertensi kepada masyarakat.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penyusunan program puskesmas di bidang promkes agar memasukan jadwal penyuluhan secara berkala pada masyarkat tentang faktor- faktor yang berhubungan dengan hipertensi. Dan memberikan pengetahuan untuk pencegahan hipertensi seperti melakukan olah raga setiap hari minimal 30 menit dan cara mengatasi stres dengan managemen stres yang tepat.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan untuk peneliti selanjutnya untuk mengidentifikasi faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi dengan meneliti variabel yang lainya dan dapat menambah jumlah sampel yang lebih luas agar dapat hasil yang lebih akurat.