

## **SKRIPSI**

### **FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BIDAR ALAM KABUPATEN SOLOK SELATAN TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



**YUSMAWATI**

**BP. 1511316038**

**Dosen:**

**Esi Afriyanti, Skp.M.Kes**

**Ns.Yonrizal Nurdin, S.Kep,M.Biomed**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

DESEMBER 2016

Nama : Yusmawati

No BP: 1511316038

**Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas  
Bidar Alam Kabupaten Solok Selatan Tahun 2016**

**ABSTRAK**

Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2013 adalah sebesar 26,5% dan di Sumatera Barat adalah sebesar 31,2%. Keadaan ini menunjukkan tingginya angka kejadian hipertensi di Indonesia khususnya di provinsi Sumatera Barat. Faktor - faktor resiko terjadinya hipertensi yaitu faktor yang tidak dapat diubah dan faktor yang dapat diubah. Faktor yang tidak dapat diubah terdiri dari genetika, umur, jenis kelamin dan faktor yang dapat diubah yaitu riwayat keluarga, konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, kelebihan berat badan, aktivitas fisik dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor resiko hipertensi yang dapat diubah dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berkunjung di Puskesmas Bidar Alam Kabupaten Solok Selatan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* dengan Jumlah sampel sebanyak 56 responden. Analisa data meliputi analisis univariat dan bivariat yang menggunakan uji *chi-square*  $p=0,05$ . Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 78,6% responden menderita hipertensi, 80,4% tidak memiliki riwayat keluarga dengan hipertensi, 0,0% responden yang mengkonsumsi alkohol, 67,9% tidak memiliki kebiasaan merokok, 71,4% tidak mempunyai kelebihan berat badan, 76,8% melakukan aktivitas fisik ringan dan 75,0% mengalami stres. Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dan stres dengan kejadian hipertensi dengan nilai  $p$ -value  $< 0,05$ . disarankan untuk melakukan pola hidup sehat dan meningkatkan promosi kesehatan dipuskesmas Bidar Alam dengan melakukan aktifitas fisik selama 30 menit setiap hari dan managemen stres yang baik.

Kata kunci : Hipertensi, Aktivitas fisik, Stres

Daftar Pustaka : 36 (2007-2015)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARI 2017

NAME : Yusmawati

Student Number : 1511316038

*Factors - Factors Associated Whit Hypertension Genesis Working Area Health Centers  
Bidar Alam Solok Selatan 2016*

### **ABSTRACT**

The prevalence of hypertension in Indonesia by Riskesdas 2013 was 26,5% and west sumatera was 31,2% these data shows the high incidence of hypertension in Indonesia especially in the province of west sumatera. Risk factors hypertension that could not be change and factors could be change. Factors not be change were genetic, age, and gender. Risk factors that could changes were family history, drinking of alcohol, smoking habbit, obesity, sport exercise and stress. This research was determine risk factors that could change with incident of hypertension in health centers Bidar Alam. This research was descriptif analytic with cross sectional study. Technical sampling in research as purposive sampling. Sample of this research was 56 respondens. Data analysis including univariat analysis and bivariat analysis with uji chi-square  $\alpha=0,05$ . the results of this research showed 78,6% respondens have of hypertension, 80,4% have as family history of hypertension, 0,0% drinking alkohol, 67,9% have not smoking habbit, 71,4% not obesity, 71,4% less of exercise, and 76,8% stress. Conclude that there is a relationship between less of exercise and stress in patient with hypertension. Recomends increasing the importance of healthy life style for the community and health education program of health center Bidar Alam with pisical actvity 30 minute everyday and good stress management.

*Keywords : Hypertension, Pshycal Activity, Stress*

*Bibliography : 36 (2007-2015)*