

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan untuk SMK Taman Siswa Padang sebagai berikut:

1. Hampir lebih separuh responden memiliki kelekatan tidak aman (*attachment insecure*) dengan orang tua.
2. Lebih dari separuh responden beresiko penyalahgunaan NAPZA dalam kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna ($p=0.001$) antara attachment dengan resiko penyalahgunaan NAPZA pada siswa SMK Taman Siswa Padang Tahun 2016.

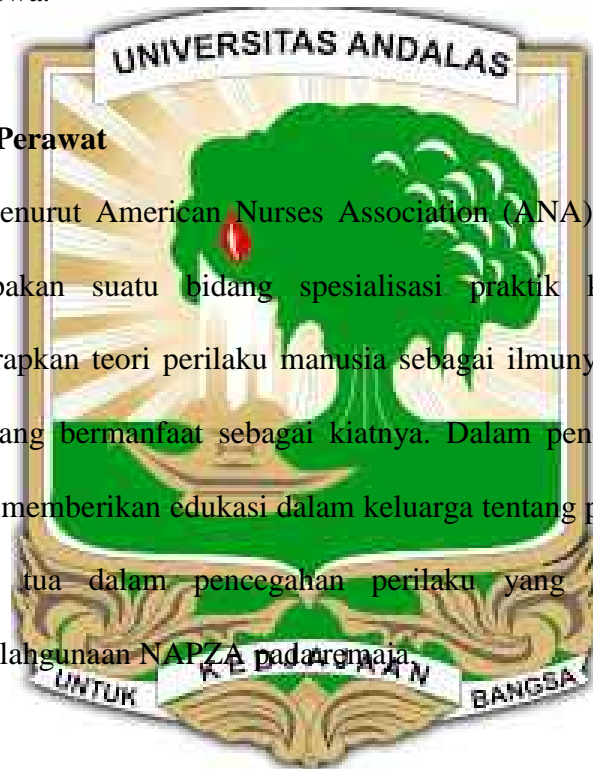
B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan
 - a. Diharapkan kepada pihak sekolah lebih memotivasi para guru khususnya guru BK untuk mengawasi dan memberikan bimbingan berupa pemberi informasi yang berhubungan dengan NAPZA dan bahayanya. Serta adanya penempelan poster dan pembagian leaflet yang berisi tentang NAPZA dan bahayanya kepada siswa disekolah guna menambah wawasan siswa dan mengingatkan siswa untuk menjauhi NAPZA.

- b. Sekolah sebagai salah satu pusat informasi dapat memberikan pemahaman pada orang tua tentang kebutuhan dalam perkembangan remaja dengan memberikan penyuluhan-penyuluhan peran langsung orang tua dalam mencegah siswa yang bersiko terhadap penyalahgunaan NAPZA. Sekolah dapat memberikan mentoring secara berkala terhadap orang tua dan siswa.

2. Bagi Perawat

Menurut American Nurses Association (ANA) keperawatan jiwa merupakan suatu bidang spesialisasi praktik keperawatan yang menerapkan teori perilaku manusia sebagai ilmunya dan penggunaan diri yang bermanfaat sebagai kiatnya. Dalam penelitian ini perawat dapat memberikan edukasi dalam keluarga tentang pentingnya peranan orang tua dalam pencegahan perilaku yang bersiko terhadap penyalahgunaan NAPZA pada remaja.



3. Bagi Orang tua

Diharapkan bagi orang tua untuk dapat bersikap bijaksana dalam menghadapi anak remaja, dengan menjalin hubungan yang berkualitas dan menjalin komunikasi yang baik. Orang tua dapat menjadi pendamping bagi anak dalam mengenali dan mengolah emosi yang

sedang dirasakan sehingga tidak menjadi bibit perilaku negatif di kemudian hari.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dalam penelitian ini menggunakan kuisisioner sebagai media ukur dalam melihat kualitas ikatan orang tua dan anak, bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan kuisisioner yang berbeda antara ayah dan ibu sehingga didapatkan hasil lebih akurat. Hubungan orang tua dan anak adalah keterikatan yang aka terjalin selama rentang kehidupan sehingga peneliti selanjutnya dapat meneliti sejauh mana keterikatan yang terbentuk antara orang tua dan anak memberikan pengaruh dalam kualitas kehidupannya

