

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Analisis Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP. DR. M. Djamil Padang”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa memiliki kualitas hidup buruk.
2. Lebih dari separuh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa memiliki aspek kesehatan fisik buruk.
3. Lebih dari separuh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa memiliki aspek kesehatan mental buruk.
4. Lebih dari separuh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa memiliki aspek beban penyakit ginjal buruk.
5. Lebih dari separuh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa memiliki aspek gejala dan masalah penyakit ginjal buruk.
6. Lebih dari separuh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa memiliki aspek pengaruh penyakit ginjal buruk.

B. Saran

1. Bagi RSUP DR. M. Djamil Padang

Perlunya pihak rumah sakit meningkatkan pelayanan yang lebih baik lagi terutama dalam hal pemberian informasi secara terstruktur dengan memberikan edukasi kepada pasien hemodialisa yang berkaitan dengan upaya – upaya peningkatan kualitas hidup.

Perlunya perawat melakukan diskusi atau tanya jawab yang dapat memberikan umpan balik positif dari pasien tentang permasalahan yang dihadapinya yang berkaitan dengan masalah kesehatan fisik, kesehatan mental, serta masalah yang berkaitan dengan penyakit ginjal guna menyusun rencana keperawatan yang komprehensif dan melakukan tindakan yang tepat untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Perlunya memberikan informasi terkini di bidang keperawatan jiwa tentang bagaimana aspek penilaian kualitas hidup sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien. Serta perlunya memberikan informasi secara umum tentang kondisi yang dialami pasien hemodialisa pada pertemuan rutin perawat hemodialisa, sehingga permasalahan kualitas hidup secara umum dapat dicarikan solusi bersama.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut masih diperlukan untuk mengidentifikasi lebih lanjut tentang analisa kualitas hidup pasien yang menjalani terapi hemodialisa. Perlunya penelitian lanjutan dengan membandingkan

bagaimana kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah menjalani terapi hemodialisa.

