

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan pasangan dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh lansia hipertensi yang berada Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang mendapatkan dukungan pasangan dengan kategori tinggi.
2. Lebih dari separuh lansia hipertensi yang berada Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang memperoleh pengendalian hipertensi yang baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan pasangan dengan pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang dengan $Pvalue = 0,02$

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Sebagai bahan pertimbangan dalam pemberian penyuluhan tentang hipertensi pada penderita dan keluarga terutama pasangan.

2. Bagi pasien

Pasien sebaiknya mematuhi terapi yang disarankan oleh petugas kesehatan agar tekanan darah dapat terus terkontrol dan mencegah terjadinya komplikasi, serta keluarga perlu mengoptimalkan dukungan kepada penderita hipertensi dalam upaya mematuhi terapi. Pasangan juga perlu meningkatkan dukungan terutama dukungan informasional dengan mencari informasi penting mengenai hipertensi kepada penderita.

3. Bagi institusi pendidikan

Dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran atau informasi untuk penerapan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang berminat melanjutkan penelitian ini dapat melakukan metode yang berbeda seperti pengembangan instrument yang lebih baik lagi dan melibatkan faktor motivasi klien dalam pengendalian hipertensi agar sesuai terapi.