

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI KELURAHAN
SURAU GADANG PADANG TAHUN 2016**

Penelitian Keperawatan Jiwa Komunitas



**CUT AULIA RAHMI
BP. 1511316025**

DOSEN PEMBIMBING :

- 1. Ns. RIKA SARFIKA, S.Kep., M.Kep.**
- 2. GUSTY SUMARSIH, S.Kp., M.Biomed.**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Januari 2017

Nama : Cut Aulia Rahmi
No. BP : 1511316025

Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di
Kelurahan Surau Gadang Kota Padang.

ABSTRAK

Prevalensi kecemasan pada lansia di dunia pada sektor komunitas berkisar antara 15% sampai dengan 52,3%. Kecemasan pada lansia dapat mengakibatkan penurunan daya ingat dan kesulitan dalam mengambil keputusan terkait masalah kesehatan. Jika seorang lansia mengalami kesehatan jiwa yaitu kecemasan, maka kondisi tersebut dapat mengganggu kegiatan sehari-hari lansia. Penatalaksanaan kecemasan pada lansia salah satunya dengan terapi tertawa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di kelurahan Surau Gadang Kota Padang tahun 2016. Jenis penelitian kuantitatif dengan *pretest-posttest design with control grup*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 26 responden dengan teknik *purposive sampling*. Waktu penelitian dilakukan selama tiga minggu mulai dari tanggal 23 november 2016 sampai dengan 15 Desember 2016. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*. Hasil penelitian menunjukkan adapengaruh yang signifikan terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia dengan $p\text{-value}=0,000$. Pihak puskesmas hendaknya dapat menerapkan terapi tertawa sebagai alternatif terapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Terapi Tertawa, Kecemasan, Lansia
Daftar Pustaka: 2002-2016

Name : Cut Aulia Rahmi
No BP : 1511316025

*Influence of Laughter Therapy On Anxiety Levels Among Elderly In Surau
Gadang Padang City.*

ABSTRACT

Prevalence of anxiety among elderly in the world on community sector revolve between 5 till 52,3%. Anxiety among elderly can caused reduce remember power and hard to make decision about health problem.If among elderly experience mental health is anxiety then that condition can disturb daily liveing among elderly. Therapy to reduce level of anxiety among elderly one of them with laughter therapy. The purpose of study to determine the effect of laughter therapy on anxiety levels among elderly in Surau Gadang Padang City. This type of reseacrh used in this study is kuantitatif withpretest-posttest design with control grup. The sampling totaled 23 respondents withpurposive sampling. Time to do research was doing for three weeks from November 23rd 2016 till December 15th 2016. The research instruments are using questionnaire of Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A). The results showed significant influence of laughter therapy on anxiety levels among elderly in the region work of Nanggalo clinical public health with p-value=0,000. The clinic public health should be applying laughter therapy as an alternative therapy for review decrease anxiety levels among elderly.

*Keywords: Laughter Therapy, Anxiety, Elderly
References: 2002-2016*