

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa penambahan wortel (*Daucus carota L*) pada nugget puyuh afkir dapat menurunkan nilai protein dan menurunkan kadar kolesterol. Penambahan wortel sampai level 40% merupakan hasil terbaik, untuk nugget puyuh afkir dengan nilai protein 9.22%, kadar kolesterol 18.40 mg/dl dan nilai organoleptik warna 1.70, rasa 1.77, tekstur 1.93 dan aroma 1.97.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian untuk memperoleh nugget puyuh afkir yang terbaik dan rendah kolesterol, disarankan penambahan wortel (*Daucus corata L.*) sebanyak 40%. Hasil produk ini sangat bagus dikonsumsi untuk orang penderita asam urat dan produk ini juga bisa dikonsumsi oleh anak-anak tetapi tidak sebagai sumber protein utama.

