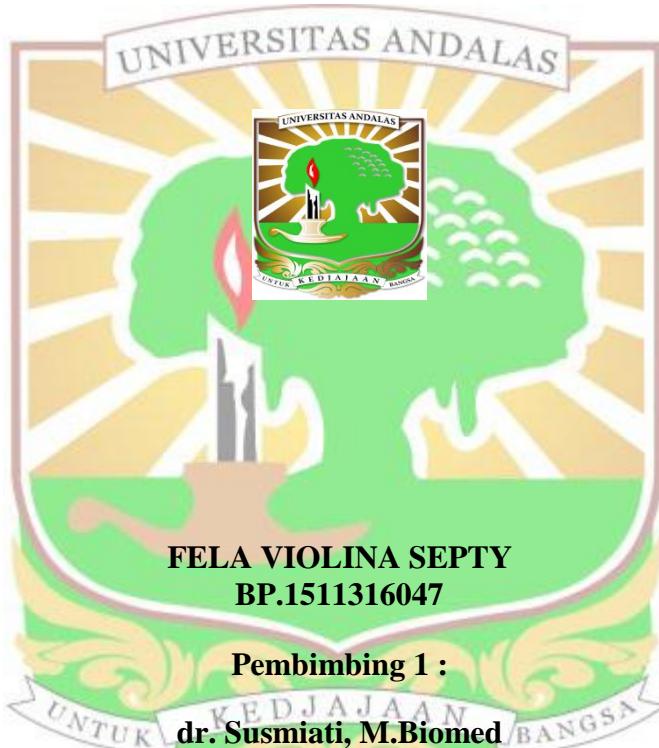


SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTERI DI SMK NEGERI 3 PADANG TAHUN 2016

Penelitian Keperawatan Dasar



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2017**

**Nama : Fela Violina Septy
No.BP : 1511316047**

**Hubungan *Body Image* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi
Pada Remaja Putri di SMK Negeri 3 Padang Tahun 2016**

ABSTRAK

Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh semakin sering dijumpai pada remaja putri. Hal ini membuat remaja putri menerapkan perilaku makan yang tidak sehat demi mencapai tubuh yang ideal, sehingga akan berdampak negatif pada status gizi. Status gizi baik usia remaja sangat diperlukan terutama remaja putri karena remaja dalam proses pertumbuhan dan akan berdampak ketika dewasa nanti seperti timbulnya penyakit infeksi karena status gizi yang kurang dan penyakit degeneratif akibat status gizi berlebih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *body image* dan perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri di SMK Negeri 3 Padang Tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain penelitian *cross sectional study*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 215 responden yang telah memenuhi kriteria. Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2016 di SMK Negeri 3 Padang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 47,4% merasa tidak puas dengan bentuk tubuh, 48,8% memiliki perilaku makan tidak sehat, dan 77,2% memiliki status gizi normal. Hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara *body image* dan perilaku makan dengan status gizi. Oleh karena itu, perlu adanya penyuluhan kesehatan tentang kesehatan remaja seperti pertumbuhan dan perkembangan masa remaja serta gizi seimbang pada remaja.

Kata Kunci : Status Gizi, *Body Image*, Perilaku Makan
Daftar Pustaka : 46 (1990-2015)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2017**

**Name : Fela Violina Septy
Register Number : 1511316047**

*Relationships Body Image and Eating Behavior with Nutritional Status
In Young Women in SMK Negeri 3 Padang 2016*

ABSTRACT

Dissatisfaction with body shape more often found in young girls. This makes young women applying to unhealthy eating behaviors in order to achieve an ideal body, so it will have a negative impact on nutritional status. Good nutritional status of adolescent age is needed, especially for teenage girls in the process of growth and will impact when you grow up like the emergence of infectious diseases due to lack of nutritional status and degenerative diseases due to excessive nutritional status. The purpose of this study was to determine the relationship of body image and eating behavior and nutritional status in adolescent in SMK Negeri 3 Padang Year 2016. This type of research is analytic with cross sectional study design. The number of samples in this study were 215 respondents who met the criteria. Data were collected in December 2016 in SMK Negeri 3 Padang. Collecting data using questionnaires and measurements of weight and height. The results showed that 47.4% were dissatisfied with their weight, 48.8% had unhealthy eating behaviors, and 77.2% had normal nutritional status. The results of chi-square statistical test showed a significant relationship between body image and eating behavior and nutritional status. Therefore, the need for health education on adolescent health as growth and development of adolescence and balanced nutrition in adolescents.

Keywords: Nutritional Status, Body Image, Eating Behavior
Bibliography: 46 (1990-2015)